

МБДОУ «Ишлейский д/с «Буратино»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежедневное меню горячего питания
на 27 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1,5 – 3г.

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	148,08
	Кофейный напиток с молоком	150	89,93
	Хлеб пшеничный	30	128,32
Итого за завтрак			366,33
2 завтрак	Сок фруктовый	100	38,0
Итого за второй завтрак			38,0
Обед	Салат из моркови с изюмом	40	40,9
	Свекольник со сметаной	150	62,61
	Мясное пюре с макаронами соусом	80/110	340,54
	Кисель из повидла	150	80,06
	Хлеб ржаной	40	82,0
Итого за обед			606,11
Полдник	Молоко кипяченое	150	93,96
	Печенье	19	65,1
Итого за полдник			159,06
Ужин	Запеканка картофельная с мясом и с овощами	110	302,8
	Напиток лимонный	150	43,5
Итого за ужин			346,3
Итого за день			1515,8

МБДОУ «Ишлейский д/с «Буратино»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежедневное меню горячего питания
на 27 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	197,4
	Кофейный напиток с молоком	200	144,87
	Хлеб пшеничный	30	102,42
Итого за завтрак			444,73
2 завтрак	Сок фруктовый		38,0
Итого за второй завтрак			38,0
Обед	Салат из моркови с изюмом	50	40,9
	Свекольник со сметаной	200	104,35
	Гуляш мясной с макаронами соусом	100/150	429,23
	Кисель из повидла	200	134,76
	Хлеб ржаной	50	103,0
Итого за обед			812,04
Полдник	Молоко кипяченое	200	117,6
	Печенье	19	65,1
Итого за полдник			182,7
Ужин	Запеканка картофельная с мясом и с овощами	130	302,8
	Напиток лимонный	200	43,5
Итого за ужин			345,3
Итого за день			1942,97

