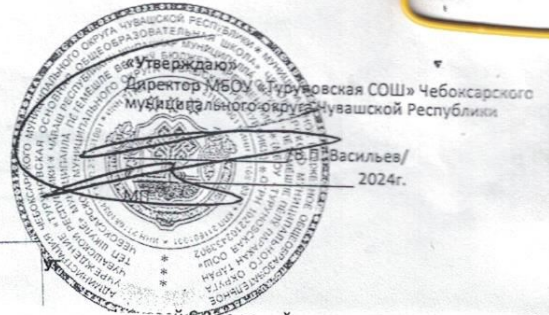


Меню на 25 декабря 2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (220/5)	225	14,70	392,2	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	5,30	23	0,20	0,00	5,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	5,50	90	6,75	5,97	0,5
				495	30,00	643,80	20,79	23,71	85,37
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	60	13,50	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на куритном бульоне	200	7,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	28,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	5,00	257,86	8,38	6,10	41,26
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
	фрукт	ПР	Фрукт	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				860	75,00	899,64	32,53	56,17	93,76
				1355	105,00	1543,44	53,32	79,88	179,13



Меню на 25 декабря 2024г

Школа с 12 лет и старше Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (250/5)	255	17,20	424	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	5,30	23	0,20	0,00	5,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	1
				530	35,00	675,90	21,99	25,99	92,04
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	100	23,50	101,00	1,30	7,40	7,80
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	12,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	28,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	180	9,00	309,43	10,05	7,32	49,51
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				880	82,00	971,93	34,77	61,22	98,66
				1410	117,00	1647,83	56,76	87,21	190,70