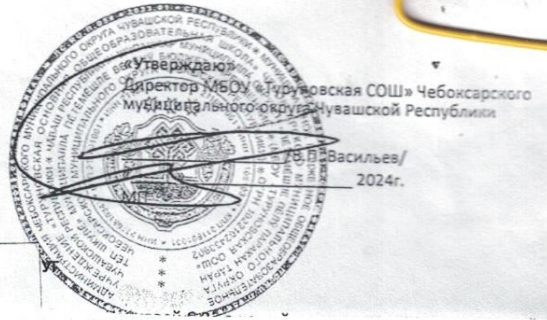


Меню на 23 декабря 2024г

Школа Отд./корп День
 с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (220/5)	225	15,50	229,59	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,60	4,81	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,1	0,08	7,25	0,13
				495	30,00	511,30	10,38	15,42	84,35
Обед	закуска	45**	Салат из свежей капусты	60	8,50	9,0	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	16,00	90,04	4,28	5,71	10,71
	2 блюдо	292**	Бедро куриное, запечённое в сметанном соусе 100(70/30)	100	32,00	193,50	17,50	10,90	5,20
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	140,50	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	266,00	6,52	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				760	75,00	804,00	37,51	32,47	122,31
				1255	105,00	1315,30	47,89	47,89	206,66



Меню на 23 декабря 2024г

Школа с 12 лет и старше Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (250/5)	255	20,50	260,20	5,99	8,57	39,24
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,60	4,81	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,1	0,08	7,25	0,13
				525	35,00	541,91	11,08	16,42	88,97
Обед	закуска	45**	Салат из свежей капусты	100	10,50	15,0	0,80	0,10	2,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	18,00	112,55	5,35	7,13	13,38
	2 блюдо	292**	Бедро куриное, запечённое в сметанном соусе 100(70/30)	100	32,00	193,50	17,50	10,90	5,20
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,00	168,60	6,40	5,22	23,94
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	266,00	6,52	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				880	82,00	860,65	39,97	34,80	130,09
			1405	117,00	1402,56	51,05	51,22	219,06	