

Согласовано:
 Директор _____ (подпись) директор
 Дата: _____ г.



Меню на 20.12.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.																
Осенне-зимний сезон.																
№ п/п	С/Р	Наименование блюда	Выход (г)	Цена, руб.	Повышенную ценность					Витамины и минеральные вещества						
					Кал	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	В	Ca	P	Mg	Fe
162		Чай сдобный молочный с маслом	2100/50/008	20,9	295,71	9,19	11,73	36,43	0,03	3,3	0,00	0,1	121,38	92,07	15,89	0,17
179		Чай сдобный с маслом	200	30,88	146,3	3,12	2,51	24,89	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
Завтрак		Чай сдобный	40	3,8	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,46
	138	манголдны (я. порезаны)	100	23,3	40	0,8	0,3	8,1	0,05	38	0,01	0,1	35	17	11	0,1
		Итого:	648	64,96	577,31	16,15	14,88	89,66	0,17	46,6	0,09	0,34	284,18	225,07	44,45	0,79
		С/Р Салат из свеклы	60	0	50,91	0,81	3,85	4,72	0,05	5,7	0	1,64	21,08	34,55	12,54	0,8
		Суп картофельный с мясорезкой														
	100	изделием	200	6,41	97,96	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	23,96	54,8	22,64	0,85
	290	Пюре картофельное в смет. соусе	100	26,9	115,6	34,42	15,99	2,96	0,05	0,06	0,00	0,07	18,88	9,96	1,82	0,05
	302	Пюре картофельное с мясорезкой	200	17,7	343,82	11,18	8,14	16,00	0,27	0	0,00	0,79	18,22	65,67	177,09	5,54
Обед	342	Компот из яблок	200	6,55	328,96	0,16	0,16	27,87	0,05	1,8	0	0,16	4	3,2	0,4	0,4
		Чай сдобный	40	3,8	88	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Чай сдобный	30	1,4	47,8	1,52	0,16	5,72	0,02	0	0	0,02	4	11	3,8	0,22
		Итого:	820	64,76	863,45	33,46	34,69	117,01	0,41	24,84	0,9	4,76	86,96	120,67	217,43	8,22
		Суп картофельный с мясорезкой														
	302	изделием и с мясом	200/30	12,24	92,56	3,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	23,96	54,8	22,64	0,85