

Составлено:
 Директор _____ (ИМО директор)
 Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше на 16.12.2024 г. Осень-зимний сезон														
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Питательная ценность				Витаминно-минеральный состав						
				Нале	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg
Завтрак	3 Бутерброд с сыром	90 150/15/51	18,25	162,8	5,78	7,98	34,88	0,08	0,11	0,0	0,18	139,1	96	9,45
	176 Чай с молоком с сахаром с маслом	230 300/108	23,5	381,26	5,89	15,16	38,83	0,06	1,8	0,06	0,28	124,68	157,4	25,64
	302 Макару с маслом	200	11,55	143	3,78	3,3	25,81	0,04	1,4	0	0,01	135,13	118,2	31
	чай сладкий	20	1,6	17,6	1,13	0,16	9,75	0,02	0	0	0,01	4	13	2,8
	339 Яблос с сахаром	100	8,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,03	0,4	10	8	2
	Итого	580	54,3	679,66	17,16	22,87	88,99	0,19	6,7	0,67	0,87	403	300,6	80,89
Обед	67 Салат из моркови с маслом	300	6,67	49,02	0,74	0,75	6,88	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,64	21,63
	302 Сал картофельный с горохом	250	9,18	148,39	5,13	5,33	19,5	0,23	13,75	0,27	2,65	34,72	87,88	36,42
	Колбасы рубленные на пшени с соусом	300	32	164	8,45	9,85	10,38	0,11	0,84	0,13	1,79	37,54	48,8	13,4
	309 Макаруны сладкие	135	12,72	107,08	6,33	7,5	50,15	0,06	0	0,03	1,29	6,37	59,84	10,60
	348 Компот из смеси сухофруктов	100	5	128,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,18	9,75	0,01	0	0	0,02	4	13	2,8
	Итого	620	68,77	940,94	27,86	23,75	128,83	0,3	16,58	0,47	5,55	98,49	243,18	84,84
	302 Суп картофельный с горохом с маслом	250/30	15,51	148,25	5,13	5,33	19,5	0,23	13,75	0,27	2,65	34,72	87,88	36,42
	Итого	870	84,28	1089,19	33,00	29,08	148,33	0,53	30,33	0,74	8,20	133,21	331,06	116,28

Получено _____
 Инспектор _____