

Согласовано:

Директор

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор ООО "Обществу Вкусно и Полезно"
Санзлов Р.Ш.
Дата: 16.12.2024 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 16.12.2024 года

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
	Завтрак													
182	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	205(200/5)	19,22	7,47	7,4	36,5	240,73	155,64	36,13	243,41	0,91	0,04	0,12	1,1
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	11,80	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,15	0,04	0,03	0,00
413	Чай с лимоном	180	5,0	2,15	2,9	14,22	90,1	87,48	12,6	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81
	Итого:	425	36,02	12,36	18,79	65,38	477,03	251,52	52,93	329,9	1,35	0,1	0,18	2,11
	Обед													
43	Салат из моркови	60	4,0	0,75	0,06	6,57	28,65	15,55	21,89	31,68	0,4	1,15	0,03	2,80
87	Суп картофельный с горошком	180	6,61	3,66	3,88	14	106,44	21,08	25,38	62,33	1,45	0,22	0,16	7,55
323/372	Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом	95(75/20)	32,6	13,79	12,34	13,77	152,85	28,43	8,45	25,68	0,43	0,02	0,04	0,14
335	Макаронные отварные	130	8,30	1,85	4,18	11	90,21	2,13	2,34	14,02	0,38	0,02	0,02	0
401	Кнели из говядины	200	7,10	0,07	0,00	28,92	109,81	5,05	1,28	5,36	0,21	0,00	0,00	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,24	14,58	71,8	6	4,2	19,5	0,11	0	0,03	0
	Хлеб Целебный	30	2,10	2,04	0,39	12,21	73,30	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	Итого:	765	42,21	25,73	23,41	99,84	635,93	89,68	62,95	204,59	3,56	0,29	0,42	22
	Полдник													
441	Вареники с картофелем	70	5,0	4,71	2,49	48,41	232,66	15,08	9,23	42,23	1,03	0,04	0,07	0,17
420	Биолайф	200	22,67	5,6	5	8	109	240	28	190	0,2	0,04	0,06	1,4
386	Макаронные	100	22,50	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38
	Итого:	370	49,97	11,11	7,79	64,51	372,66	290,08	48,23	254,23	1,33	0,06	0,19	39,57

Повар _____

Медсестра _____