

Составлено:
Директор: _____
Дата: _____



Меню для обучающихся образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше на 13.12.2024 года															
Осуществление заказа															
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пакетная ценность				Детализация и энергетическая ценность							
				Мясо	Рыба	Молочные продукты	Жиры	С	А	Е	Са	Р	Мг	г	кДж
302	Курица тушеная с картофелем и соусом	200	35,2	350,0	11,0	0,7	57,28	0,28	0	0,03	0,82	30,07	226,58	184,34	6,19
312	Пюре картофельное	200	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Макаронные изделия с соусом	100	11,55	140	3,75	3,2	23,81	0,04	3,3	0,02	0,01	125,12	116,3	31	0,98
	Хлеб пшеничный	50	2,8	98	3,12	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого	566	87,15	720,11	25,02	18,47	110,61	9,45	33,47	0,13	1,3	408,19	540,79	240,53	7,96
302	Салат из моркови с сельдереем	300	6,67	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	3,02	0,04	0	13,46	31,66	21,63	0,4
305	Рассольник Ленинградский со свеклой	255 (250/5)	11,19	334,1	3,23	6,06	16,31	0,1	7,54	0,28	2,41	71,4	74,85	26,25	0,97
312	Пюре картофельное с свеклой	100	11	111,6	14,42	19,99	2,02	0,03	0,06	0,01	0,97	16,63	9,99	1,81	0,65
312	Пюре картофельное	200	16,45	213,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,96	0,26	0,33	37,94	126,86	42,55	1,52
342	Компот из яблок	200	6,55	108,96	0,18	0,18	27,82	0,01	3,4	0	0,16	4	3,2	0,4	0,4
	Хлеб пшеничный	40	2,8	98	3,12	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого	945	76,06	894,7	26,27	26,29	84,57	0,16	19,18	0,59	3,88	113,49	253,36	95,64	3,56
95	Рассольник Ленинградский со свеклой с мясом	250 (20/5)	17,55	194,1	2,28	6,06	16,31	0,1	7,54	0,28	2,41	71,4	76,65	26,25	0,97

Повар: _____
Модель: _____