

Согласовано:
 Директор _____
 Дата _____



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений														
Возрастные категории: с 7 – 11 лет на 11.12.2024 года														
Осень – зимний сезон														
№ по СП	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Повышенное содержание					Витамины и минеральные вещества					
				Балл	Белки	Жиры	Углеводы	Вит. С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
305	Мясное	150(110)г/п	10,35	106,40	8,67	6,33	42,64	0,23	0	0,01	0,61	14,8	205,2	237,2
306	Пюре картофельное	50	1,06	96	3,25	5,77	0	0,01	0,17	0,06	0,13	2,10	120	8,25
307	Каша с яблоком	200	11,05	143	3,19	3,4	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	135,11	116,2	31
308	Каша овсяная	40	2,4	95,2	3,04	0,12	10,48	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6
309	Молочный суп с вермишелью	100	23	66	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,0	25	17	11
310	Итого	630	37,9	454,65	25,25	16,8	79,93	0,34	19,47	0,11	0,79	402,62	480,1	303,55
Обед														
311	Салат из моркови с маслом	60	4	48,00	0,74	0,25	6,88	0,04	1,01	0,04	0	13,40	11,66	21,83
312	Рассольник Ленинградский со сметаной	205(230)г/п	8,16	105,28	1,81	5,05	13,57	0,08	0,04	0,24	1,34	27,88	85,32	21,08
313	Пюре картофельное с мясом	100	11	115,0	14,42	10,97	2,96	0,01	0,06	0,01	0,97	16,49	3,88	1,61
314	Пюре картофельное	200	16,45	238,11	5,88	10,94	26,36	0,19	6,92	0,23	0,29	30,38	110,15	37
315	Компот из фруктов	40	2,8	78	1,12	0,36	0	0	0	0	0,16	4	3,7	0,8
316	Хлеб пшеничный	20	1,6	47,8	1,52	0,19	3,32	0,01	0	0	0,02	4	11	2,8
317	Итого	805	34,86	354,57	23,60	16,63	40,14	0,33	18,64	0,51	2,38	108,51	238,60	84,92
Ужин														
318	Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом	205(230)г/п	15,46	105,28	1,81	5,05	13,57	0,08	0,04	0,24	1,34	27,88	85,32	21,08
319	Итого													

Павел
 Медведь