



Утверждено  
 ОСО "Комбинат питания"  
 М. П. Подпись  
 Дата 27.12.2004

**Меню**

Дата 27.12.2004

Дата заказа  
 Неделя 1 недели  
 Союз  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

№ рецепта	Наименование блюда	Вес тарелки, г	Цена	Пищевые В-В, г			Энерг. ценность ккал	Витамин, мг						Минеральные В-В, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Мg	К	Na	Cl	Br	I
560	Хлеб пшеничный	40.00	3.74	3.04	5.32	15.44	16.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.02	26.00	6.20	0.44	0.03	1.20	2.40	0.20
909	Пюре картофельное	120.00	7.60	0.40	0.40	8.90	52.00	0.68	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
770	Каша гречневая рассыпчатая с маслом М-3 (МП/М-179)	200.00	11.09	11.62	7.05	50.04	340.95	0.28	0.15	0.00	0.02	0.79	0.08	19.40	273.07	182.26	6.10	264.15	3.07	5.38	0.22
401	Масло (подсолнечное) М-4	10.00	11.46	0.09	8.25	0.08	76.50	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.03	1.82	0.00	0.10	0.39
720	Какао с сахаром М-362	300.00	11.20	5.97	3.42	26.09	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.00	126.12	116.20	31.00	0.00	206.26	6.00	2.00	0.03

145.84

**Обед**

№ рецепта	Наименование блюда	Вес тарелки, г	Цена	Пищевые В-В, г			Энерг. ценность ккал	Витамин, мг						Минеральные В-В, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Мg	К	Na	Cl	Br	I
508	Жареное картофельное (1) М-259	200.00	41.44	16.03	18.97	21.31	342.18	0.11	0.06	8.11	0.13	0.37	0.00	16.00	70.07	90.00	1.20	227.92	9.36	0.14	0.00
130	Чай с лимоном М-377	200.00	2.56	0.16	0.33	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.60	1.04	0.84	0.04	17.91	0.01	0.03	0.00
951	Хлеб пшеничный	40.00	2.89	2.72	0.52	16.28	89.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	13.20	5.84	0.00	0.00	0.00	0.00	
908	Хлеб пшеничный	20.00	1.47	1.52	0.19	6.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.90	0.22	0.00	0.04	1.20	0.20
730	Салат из белокочанной капусты М-46	100.00	4.41	1.48	5.08	8.88	89.07	0.03	0.04	30.01	0.21	0.30	0.00	40.67	29.00	16.40	0.04	286.70	2.67	0.25	0.01
718	Рассольник Ленинградский со сметаной 250.0	260.00	17.77	5.64	9.02	16.81	194.44	0.10	0.06	7.84	0.29	2.41	0.00	21.40	74.80	28.20	0.07	340.30	4.80	2.04	0.00

140.95