Согласовано
Директор
Дата 25 12 2024

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.М. Федотова
Дата 25 12 2024

«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»

Меню

Дата 25 12 2024

День: среда
Неделя 1 неделя
Сезон
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.61	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.00	1.00	0.00
896	Яблоки свежие	100.00	7.80	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
733	Бутерброд с маслом сливочным М_1	40.00	14.27	2.36	8.49	14.66	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.43	22.60	4.20	0.35	1.50	0.98	1.00	0.00
949	Запеканка из творога со сгущ молоком М_223 150/20	170.00	89.64	25.40	19.83	36.33	425.03	0.09	0.44	0.58	0.11	0.06	0.16	297.44	309.53	39.44	0.84	202.44	12.87	44.40	0.04
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.58	0.16	0.03	15.23	65.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.04	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00

97,10

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.88	2.72	0.52	18.28	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	19.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.67	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_234	100.00	20.26	7.88	5.91	11.68	137.08	0.08	0.04	0.61	0.04	2.87	0.01	45.00	100.53	8.77	0.42	80.08	2.64	1.00	0.00
25	Винегрет овощной (67)	100.00	11.28	1.54	10.11	8.80	129.88	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	16.33	0.77	111.10	3.05	0.27	0.00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	250.00	12.84	7.22	5.93	20.91	153.84	0.11	0.09	21.60	0.32	1.48	0.00	27.40	68.25	28.30	1.08	356.55	4.91	0.37	0.02
706	Пюре картофельное 200гр_312	200.00	23.52	5.88	10.94	26.34	238.11	0.19	0.18	6.92	0.23	0.29	0.19	65.38	110.51	37.00	1.32	772.38	11.25	1.42	0.01
707	Компот из изюма _348	200.00	8.63	0.36	0.00	28.05	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	13.67	25.59	8.13	0.60	164.67	0.08	0.12	0.03

181,28