



Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_  
Дата \_\_\_\_\_ 2022



Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_  
Дата \_\_\_\_\_ 2022

**Меню**

Дата 10.12.2022

День недели \_\_\_\_\_  
Неделя 2 недели \_\_\_\_\_  
Сезон \_\_\_\_\_  
Возрастная группа: 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Б	Ж	Углевод		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl		
																				г	г
724	Каша с яблоком М. 362	200.00	11.20	3.97	3.42	28.08	143.00	0.04	0.19	1.30	0.02	0.01	0.06	125.12	116.20	31.00	3.38	206.38	8.00	2.00	3.03
660	Хлеб пшеничный	50.00	4.89	3.80	0.40	24.30	119.00	0.06	0.21	0.00	0.00	0.28	0.58	10.00	32.50	7.00	0.50	0.00	1.80	0.00	0.00
666	Яблоко свежее	100.00	7.80	0.40	2.40	9.60	82.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.50	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
870	Макаронные изделия М. 209 202 г	200.00	11.98	8.00	8.82	43.91	269.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.16	8.54	82.04	9.30	1.09	93.45	1.08	0.07	0.00
600	Салат из овощей	88.00	12.92	2.40	4.38	27.99	154.90	0.04	0.01	0.10	0.00	0.00	0.03	10.00	22.50	2.00	0.60	0.79	0.98	1.80	0.00
<b>Обед</b>																					
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Б	Ж	Углевод		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl		
																				г	г
703	Компот из яблок М. 348	200.00	8.83	0.38	0.00	28.08	108.85	0.03	0.00	0.00	0.00	0.19	0.00	15.07	25.00	8.35	0.50	94.87	0.00	0.12	0.00
881	Хлеб пшеничный	40.00	2.88	2.72	0.62	16.28	98.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.30	4.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
666	Яблоко свежее	20.00	1.87	1.52	0.16	9.72	47.00	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	13.00	2.89	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250г	258.00	16.71	5.02	8.65	14.37	138.91	0.05	0.05	12.30	0.27	2.60	0.00	45.01	68.00	22.35	1.24	184.00	8.87	0.51	0.01
666	Пюре из картофеля	200.00	44.84	15.91	22.83	2.89	379.70	0.01	0.01	3.70	0.24	4.90	0.00	11.08	16.91	8.91	0.32	18.00	0.60	0.07	0.01
728	Салат из белокочанной капусты М. 45	100.00	4.41	1.48	6.08	8.98	88.07	0.03	0.04	28.01	0.21	2.30	0.00	40.87	29.90	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01

2804