

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 декабря 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	253	16-66	7,5	4,54	54,19	288,5
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>12,61</b>	<b>10,11</b>	<b>95,81</b>	<b>525,0</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-35	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-40	1,44	3,94	8,75	83,0
№299/2011г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	90 (40/50)	28-16	6,6	8,22	3,94	117,05
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	194	4-77	0,64	0,087	31,05	128,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>17,49</b>	<b>19,68</b>	<b>87,53</b>	<b>606,09</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.