

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 23 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	22-99	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-29	200/4	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.33	16.09	80.23	495
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	6-65	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	20-84	265/5	12.03	16.80	44.36	345
Чай с лимоном	3-05	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		19.58	19.76	88.53	576
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-35	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-81	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в соусе	42-50	42/50	10.12	16.63	1.89	122
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-78	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		26.37	34.97	95.54	813
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	5-59	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-81	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в соусе	45-53	45/55	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-78	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		28.70	40.68	112.75	916
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	12-88	63	4.73	8.32	38.37	248
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	35-00		6.13	8.52	64.77	368

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.