

**Согласовано:**

Директор школы №3

Степанова Н.И.

**Утверждаю:**

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА****школа № 3 МЕНЮ на 20 Декабря 2024 г.**

| Наименование   | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                  |               |            |       |       |          |                      |
| Макароны с сыром                                       | 24-96         | 13/6/231   | 10.54 | 12.54 | 42.68    | 328                  |
| Чай с сахаром  | 2-13          | 200        | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                   |
| Хлеб пшеничный   | 2-91          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                  |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>  |            | 14.69 | 13.09 | 81.69    | 502                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                 |               |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с маслом                                     | 9-80          | 7/33       | 1.10  | 6.14  | 7.67     | 89                   |
| Макароны с сыром                                       | 18-61         | 10/4/236   | 10.54 | 12.54 | 42.68    | 328                  |
| Чай с сахаром  | 2-13          | 200        | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                   |
| Хлеб пшеничный   | 4-46          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                  |
| <b>Итого</b>   | <b>35-00</b>  |            | 16.58 | 19.33 | 94.16    | 614                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                     |               |            |       |       |          |                      |
| Салат Новинка(свекла, капуста кв, лук,мас раст.)       | 5-84          | 61         | 0.79  | 3.05  | 4.88     | 51                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 12-00         | 12,5/250   | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                  |
| Плов   | 46-17         | 50/150     | 27.00 | 14.75 | 47.25    | 437                  |
| Компот из свежих плодов                                | 8-08          | 200        | 0.16  | 0.16  | 17.87    | 109                  |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>75-00</b>  |            | 36.19 | 22.32 | 115.66   | 859                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                    |               |            |       |       |          |                      |
| Салат Новинка(свекла, капуста кв, лук,мас раст.)       | 9-64          | 100        | 1.30  | 5.00  | 8.00     | 84                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 12-00         | 12,5/250   | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                  |
| Плов   | 49-37         | 52/180     | 26.66 | 14.56 | 46.65    | 507                  |
| Компот из свежих плодов                                | 8-08          | 200        | 0.16  | 0.16  | 17.87    | 109                  |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>82-00</b>  |            | 36.36 | 24.08 | 118.18   | 962                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                 |               |            |       |       |          |                      |
| Кекс "Чудо"  | 28-65         | 1шт        | 4.50  | 14.40 | 35.40    | 264                  |
| Компот из ягод   | 6-35          | 200        | 0.30  | 0.20  | 22.00    | 143                  |
| <b>Итого</b>   | <b>35-00</b>  |            | 4.80  | 14.60 | 57.40    | 407                  |

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.