

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 19 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	20-04	250/5	11.35	15.85	41.85	325
Чай с молоком	6-24	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.90	18.00	83.21	528
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-16	20/3/17	1.20	4.30	22.00	132
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	17-14	247/3	11.21	15.66	41.35	321
Чай с молоком	6-24	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		18.75	22.21	109.51	679
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	6-77	60	0.85	3.61	3.76	51
Суп картофельный рыбный	14-45	10/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	32-86	60/30	19.80	17.64	9.00	296
Каша гречневая рассыпчатая	9-29	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	8-72	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		33.93	32.39	103.80	929
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	11-29	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный рыбный	16-23	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	31-71	55/45	18.15	16.17	8.25	272
Каша гречневая рассыпчатая	11-14	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	8-72	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		33.04	34.08	103.97	954
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	12-88	63	4.73	8.32	38.37	248
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		6.13	8.52	64.77	368

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.