

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 17 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшениная с маслом	21-81	242/8	9.09	14.18	32.73	345
Чай охлажденный с плодовым соком	4-47	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		13.38	14.70	79.26	557
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-85	5/35	0.85	7.20	5.40	82
Каша молочная пшениная с маслом	18-22	246/4	9.24	14.42	33.27	351
Чай охлажденный с плодовым соком	4-47	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		15.17	22.24	90.00	668
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	5-09	60	0.52	3.13	4.72	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-86	7,5/200/5	3.79	5.80	7.33	109
Шницель рубленый с соусом	36-03	75/50	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	14-98	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	5-13	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		31.39	37.46	109.88	865
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	8-49	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-48	5,5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	36-03	75/50	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	17-96	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	5-13	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		33.40	42.20	122.26	970
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	16-11	75	9.98	2.70	41.70	221
Кисель из концентрата	4-13	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-76	113	0.34		9.72	45
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		10.31	2.70	82.02	384

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.