

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №3" г.Алатырь ЧР  
Елханова Е.А.

Утверждаю  
ООО "Надежда"  
Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №3"

с 12 лет

"17" декабря 2024 г.



№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
366	Запеканка из творога со сг. молоком	17,48	6,8	28,28	248,2	35,15	15/100
389	Компот из свежих плодов	0,2	0,05	15,01	57	4,85	200
	<b>Итого:</b>	<b>17,68</b>	<b>6,85</b>	<b>43,29</b>	<b>305,2</b>	<b>40</b>	
71	Винегрет (свекла, морковь,	0,76	9,04	4,59	103	5,78	100
110	Борщ из свежей капусты и картофеля (карт, капуста, лук, м.р., спец.)	1,47	4,07	7,31	89	19,2	250
451	Тефтели с/с (говядина, лук репчатый, масло раст., рис)	8,56	14,11	9,07	197	40,3	60/40
173	Каша гречневая с/м (греча, соль, масло слив.)	8,76	6,62	43,08	271	14,81	180
685	Чай с сахаром	0,44	0	28,88	116	4,85	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	<b>Итого:</b>	<b>22,81</b>	<b>34,44</b>	<b>93,53</b>	<b>902</b>	<b>90,00</b>	

Калькулятор: \_\_\_\_\_