

МЕНЮ на 19 Декабря 2024 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша овсяная молочная с маслом	22-06	.280/5	11,8	15,8	46,0	341,0
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		24,00	94,00
Печенье "Трио"	7-27	.020/1шт.	4,3	4,04	5,0	107,0
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	170,20
	35=		22	22	96	717
Обед 1 вариант						
Икра свекольная	11-80	.100	2,71	4,2	13,0	129,0
Суп картоф.с макар.издел.	12-80	.250	4,9	4,8	17,8	118,0
Котлеты "Домашние"/соусом	37-72	.090(60/30)	8,92	7,61	7,08	151,87
Каша пшеничная вязкая	10-29	.180	7,81	9,8	29,0	282,80
Напиток из плодов шиповника	7-67	.200	0,1		24,2	98,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	85=		29	29	116	905
Обед 2 вариант						
Икра свекольная/зел.горошек	14-22	.100/10	2,71	6,2	13,0	129,0
Котлеты "Домашние"/соусом	37-72	.090(60/30)	8,92	7,61	7,08	151,87
Каша пшеничная вязкая	11-43	.200	7,81	9,8	29,0	282,0
Напиток из плодов шиповника	7-67	.200	0,1		24,2	98,0
Батончик "Бон Тайм"	9-24	.020/1шт.	1,7	3,7	12,4	67,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	85=		26	27	111	878
Полдник						
Ватрушка с творогом	12-31	.075	8,92	4,8	25,0	192,0
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/1шт	0,7	7,0	18,0	133,00
Кофейный напиток с молоком	9-21	.200	3,0	3,0	22,71	152,0
	40=		13	15	66	477

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.