

МЕНЮ на 16 Декабря 2024 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белок	Жиры	Углевод	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	12-73	.015	3.45	4.35		54.00
Каша пшеничная молочная/маслом слив.	17-97	.240/3	11.9	15.93	44.5	321.2
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-57	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		21	21	81	608
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	10-88	.100	2.7	9.1	8.7	142.0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	16-66	.262,5/12,	7.0	7.5	25.5	191.0
Биточки куриц. с соусом	25-83	.090(50/40	10.51	5.7	4.4	179.0
Макаронь отварные	11-92	.180	6.59	9.2	50.4	299.20
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0.3		15.2	60.0
Хлеб пшеничный	2-24	.025	1.90	0.20	12.15	59.17
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	11-90	.100	0.40	0.40	6.0	45.00
	85=		31	32	132	969
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	10-88	.100	2.7	9.1	8.7	142.0
Биточки куриц. с соусом	25-83	.090(50/40	10.51	5.7	4.4	179.0
Макаронь отварные	11-92	.180	6.59	9.2	50.4	299.20
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0.3		15.2	60.0
Батончик ваф. "Чипо Рио"	16-66	.030/1шт	3.45	5.0	15.4	114.00
Хлеб пшеничный	2-24	.025	1.90	0.20	12.15	59.17
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	11-90	.100	0.40	0.40	6.0	45.00
	85=		29	30	123	912
<u>Полдник</u>						
Сдоба вайбургская/миндоло	4-01	.050	3.81	3.15	21.3	167.00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/1шт	3.7	4.8	15.2	110.00
Сок фруктовый	23-52	.200	0.60		34.00	132.00
	40=		8	8	70	409

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.