

МЕНЮ на 18 Декабря 2024 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром	13-23	030/15/15	3.40	3.01	11.0	129.00
Каша пшеница молочная/маслом	17-44	,240/5	12.0	10.14	50.0	250.0
Чай с сахаром	1-76	,200	0.20		10.20	5.00
Батон	2-57	,060	0.24	1.17	21.27	170.20
	35=		21	21	93	712
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	11-18	,100	2.6	5.07	11.8	117.0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	15-20	,250/5	8.05	8.2	14.6	171.0
Биточки рыбн./минтай/ с соусом	19-91	,090/50/40	12.73	7.32	10.61	190.0
Картофельное пюре	26-43	,180	3.8	10.0	20.0	224.0
Компот из яблок	7-56	,200	0.2		35.7	141.0
Хлеб ржаной	2-04	,030	1.98	0.20	10.20	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	,030	2.28	0.24	14.56	71.00
	85=		30	31	123	928
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты/зел.горошек	14-48	,100/10	2.6	5.07	11.8	117.0
Биточки рыбн./минтай/ с соусом	19-91	,090/50/40	12.73	7.32	10.61	190.0
Картофельное пюре	26-43	,180	3.8	10.0	20.0	224.0
Компот из яблок	7-56	,200	0.2		35.7	141.0
Хлеб ржаной	2-04	,030	1.98	0.20	10.20	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	,030	2.28	0.24	14.56	71.00
Яблоки	11-90	,100	0.40	0.40	4.1	45.00
	85=		24	24	105	772
<u>Полдник</u>						
Шоколик Московский	10-37	,050	4.13	5.07	20.3	185.00
Вафли "Хуторок"	6-53	,015/шт.	0.6	3.6	10.0	75.0
Сок фруктовый	23-10	,200	0.80		34.00	132.00
	40=		5	9	64	392

Директор _____
 Зав. производством _____
 Кассир/интер _____

Муратова Т.А.
 Вахитова Г.А.
 Федорова С.Г.