

МЕНЮ на 17 Декабря 2024 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Высота (гр.)	Полезная ценность			
			Белок	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом	4-68	.040	1.2	4.1	21.0	113.8
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	26-02	.300/5	16.0	17.0	30.0	340.4
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-57	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		22	22	37	607
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной	9-48	.100	1.52	7.12	6.51	128.00
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	13-45	.250/5	3.3	6.4	17.0	122.0
Гуляш из куриного филе	43-71	.090(50/40)	13.4	6.2	14.0	154.2
Каша гречневая вязкая	11-91	.200	6.0	9.0	33.5	232.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.20	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	85=		29	29	113	620
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной	9-48	.100	1.52	7.12	6.51	128.00
Гуляш из куриного филе	43-71	.090(50/40)	13.4	6.2	14.0	154.2
Каша гречневая вязкая	11-91	.200	6.0	9.0	33.5	232.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Вафли "Танст"	13-45	.022	1.5	2.6	9.0	75.0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.20	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	85=		30	30	120	644
<u>Полдник</u>						
Булочка с корицей	4-30	.050	6.25	4.87	14.20	144.60
Печенье "Печенька"	12-60	.050	2.1	3.0	12.0	67.0
Сок фруктовый	23-10	.200	2.5	3.90	25.78	149.00
	40=		11	12	51	381

 Директор
 Зав. производством
 Калькулятор

 Муромова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.