

Согласовано:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

Лист 1 Утверждаю:  
Зам. директора АО "ЧХЗ №2"  
Егорова С.Б.

Меню  
23.12.24 г.

Приятного аппетита!

| Наименование                          | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в ккал | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>        |             |             |                            |                       |            |
| Каша пшеничная молочная с маслом      | 23,89       | 255/5       | 410,5                      | 15,43/22,73/48,15     | 302*       |
| Чай с сахаром                         | 2,34        | 200         | 60                         | 0,07/0,02/15          | 685*       |
| Хлеб пшеничный                        | 3,77        | 40          | 94                         | 3,04/0,24/19,68       | пром.      |
| <b>Итого:</b>                         | <b>30</b>   | <b>500</b>  | <b>564,5</b>               |                       |            |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>    |             |             |                            |                       |            |
| Каша пшеничная молочная с маслом      | 27          | 285/5       | 467,32                     | 26,98/16,84/49,27     | 302*       |
| Чай с сахаром                         | 2,34        | 200         | 60                         | 0,07/0,02/15          | 685*       |
| Хлеб пшеничный                        | 5,66        | 60          | 141                        | 4,56/0,36/29,52       |            |
| <b>Итого:</b>                         | <b>35</b>   | <b>550</b>  | <b>668,32</b>              |                       |            |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>           |             |             |                            |                       |            |
| Салат из белокочан.капусты            | 3,54        | 60          | 85,7                       | 1,6/6,1/8,20          | 43*        |
| Суп картофельный с бобовыми, говядин. | 10,74       | 5/250       | 216,38                     | 6,2/7,5/20,38         | 139*       |
| Куриное филе туш.в соусе              | 41,57       | 90(45/45)   | 149                        | 8,51/4,7/4,4          | 493*       |
| Макаронные отварные                   | 11,14       | 150         | 204                        | 5,5/8,5/42,02         | 516*       |
| Чай с лимоном                         | 4,41        | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Хлеб Новославянский                   | 3,6         | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                         | <b>75</b>   | <b>822</b>  | <b>847,08</b>              |                       |            |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>       |             |             |                            |                       |            |
| Салат из белокочан.капусты            | 5,9         | 100         | 142,83                     | 2,67/8,17/10,33       | 43*        |
| Суп картофельный с бобовыми, говядин. | 10,74       | 5/250       | 216,38                     | 6,2/7,5/20,38         | 139*       |
| Куриное филе туш.в соусе              | 43,98       | 100(50/50)  | 165,56                     | 11,69/6,33/6,89       | 493*       |
| Макаронные отварные                   | 13,37       | 180         | 244,8                      | 6,6/10,2/50,42        | 516*       |
| Чай с лимоном                         | 4,41        | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Хлеб Новославянский                   | 3,6         | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                         | <b>82</b>   | <b>902</b>  | <b>961,57</b>              |                       |            |
| <b>Полдник</b>                        |             |             |                            |                       |            |
| Мини-слойка со сгущенкой              | 25,2        | шт.         | 233,64                     | 5,95/7,55/28,25       | пром.      |
| Сок фруктовый                         | 9,8         | 200         | 120                        | 1,4/0,2/26,4          | пром.      |
| <b>Итого:</b>                         | <b>35</b>   |             | <b>353,64</b>              |                       |            |

Зав.производством  
Экономист

Согласовано:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

Лист 1 Утверждаю:  
Зам. директора АО "ЧХЗ №2"  
Егорова С.Б.

Меню  
23.12.24 г.

Приятного аппетита!



| Наименование                          | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич.цен-ность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец бл. |
|---------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|-----------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>        |             |             |                            |                       |           |
| Каша пшеничная молочная с маслом      | 23,89       | 255/5       | 410,5                      | 15,43/22,73/48,15     | 302*      |
| Чай с сахаром                         | 2,34        | 200         | 60                         | 0,07/0,02/15          | 685*      |
| Хлеб пшеничный                        | 3,77        | 40          | 94                         | 3,04/0,24/19,68       | пром.     |
| <b>Итого:</b>                         | <b>30</b>   | <b>500</b>  | <b>564,5</b>               |                       |           |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>    |             |             |                            |                       |           |
| Каша пшеничная молочная с маслом      | 27          | 285/5       | 467,32                     | 26,98/16,84/49,27     | 302*      |
| Чай с сахаром                         | 2,34        | 200         | 60                         | 0,07/0,02/15          | 685*      |
| Хлеб пшеничный                        | 5,66        | 60          | 141                        | 4,56/0,36/29,52       |           |
| <b>Итого:</b>                         | <b>35</b>   | <b>550</b>  | <b>668,32</b>              |                       |           |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>           |             |             |                            |                       |           |
| Салат из белокочан.капусты            | 3,54        | 60          | 85,7                       | 1,6/6,1/6,20          | 43*       |
| Суп картофельный с бобовыми, говядин. | 10,74       | 5/250       | 216,38                     | 6,2/7,5/20,38         | 139*      |
| Куриное филе туш.в соусе              | 41,57       | 90(45/45)   | 149                        | 8,5/4,7/4,4           | 493*      |
| Макаронные отварные                   | 11,14       | 150         | 204                        | 5,5/8,5/42,02         | 516*      |
| Чай с лимоном                         | 4,41        | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*      |
| Хлеб Новославянский                   | 3,6         | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |           |
| <b>Итого:</b>                         | <b>75</b>   | <b>822</b>  | <b>847,08</b>              |                       |           |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>       |             |             |                            |                       |           |
| Салат из белокочан.капусты            | 5,9         | 100         | 142,83                     | 2,6/7,8/17/10,33      | 43*       |
| Суп картофельный с бобовыми, говядин. | 10,74       | 5/250       | 216,38                     | 6,2/7,5/20,38         | 139*      |
| Куриное филе туш.в соусе              | 43,98       | 100(50/50)  | 165,56                     | 11,69/6,33/6,89       | 493*      |
| Макаронные отварные                   | 13,37       | 180         | 244,8                      | 6,6/10,2/50,42        | 516*      |
| Чай с лимоном                         | 4,41        | 200/7       | 62                         | 0,13/0,02/15,2        | 686*      |
| Хлеб Новославянский                   | 3,6         | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |           |
| <b>Итого:</b>                         | <b>82</b>   | <b>902</b>  | <b>961,57</b>              |                       |           |

Зав.производством  
Экономист