

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10

на 20 декабря 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	253	16-66	7,5	4,54	54,19	288,5
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			26-35	12,61	10,11	95,81	525,0
Завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	87	4-86	1,15	2,83	5,63	52,55
№288/2011г	Птица отварная со сметанным соусом(филе куриное)	105 (65/40)	52-75	15,79	19,3	29,95	247,8
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	198	4-87	0,65	0,089	31,69	131,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	25,61	27,7	107,2	672,9
Обед							
№37/2011г	Салат картофельный с огурцами	75	10-73	0,91	5,89	6,73	83,55
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-40	1,44	3,94	8,75	83,0
№299/2011г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	100 (60/40)	39-68	9,42	10,58	3,85	149,64
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	180,5	4-44	0,59	0,081	28,89	119,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,88	26,93	101,59	749,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 20 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	253	16-66	7,5	4,54	54,19	288,5
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			26-35	12,61	10,11	95,81	525,0
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	60	3-35	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-40	1,44	3,94	8,75	83,0
№299 2011Г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	90 (40/50)	28-16	6,6	8,22	3,94	117,05
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	194	4-77	0,64	0,087	31,05	128,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	17,49	19,68	87,53	606,09

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 20 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	121	13-55	0,484	0,484	11,86	56,87
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	220	14-49	6,52	3,95	47,1	250,8
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№15/2011г	Сыр порцией	30	28-22	6,96	9,36	0,0	108,0
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-93	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			66-00	19,07	19,36	100,9	653,7
Обед							
№37/2011г	Салат картофельный с огурцами	75	10-73	0,91	5,89	6,73	83,55
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-40	1,44	3,94	8,75	83,0
№299/2011г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	100 (60/40)	39-68	9,42	10,58	3,85	149,64
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	180,5	4-44	0,59	0,081	28,89	119,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,88	26,93	101,59	749,5
ВСЕГО:			141-00	41,95	46,29	202,5	1403,2

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____