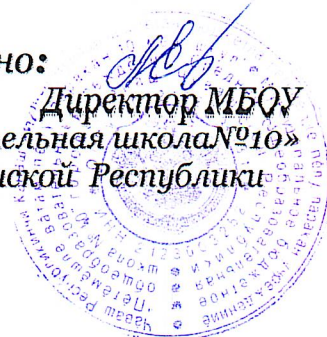


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 декабря 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	205	10-11	6,18	3,56	33,06	189,6
№15/2011г	Сыр порцией	10	9-35	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-85	0,067	0,0192	14,4	57,6
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	5-04	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	14,5	12,62	80,82	495,5
Завтрак							
№67/2011г	Винегрет овощной	87	13-17	1,22	8,7	6,34	108,8
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	105 (60/45)	37-35	9,82	11,48	10,95	188,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	15-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих яблок	199,8	7-33	0,16	0,16	27,85	114,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	16,76	26,1	79,04	621,5
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	83	9-06	1,97	8,47	19,0	153,8
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-24	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	105 (60/45)	37-35	9,82	11,48	10,95	188,4
№312/2011г	Картофельное пюре	170	18-05	3,47	5,44	23,17	155,6
№376/2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-85	0,067	0,0192	14,4	57,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	21,6	31,32	101,76	776,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	200	9-86	6,03	3,47	32,25	185
№223/2011г	Запеканка из творога с конфитюром	105(75/30)	41-50	13,07	9,06	32,19	258,6
№379/2011г	Кофейный напиток с молоком	190,2	11-28	3,02	2,54	15,16	95,7
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	50	3-36	3,95	4,06	22,24	141,5
ИТОГО:			66-00	26,07	19,13	101,84	680,8
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	83	9-06	1,97	8,47	19	153,8
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-24	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	105(60/45)	37-35	9,82	11,48	10,95	188,4
№312/2011г	Картофельное пюре	170	18-05	3,47	5,44	23,17	155,6
№376/2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-85	0,067	0,0192	14,4	57,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	21,6	31,32	101,76	776,6
ВСЕГО:			141-00	47,67	50,45	203,6	1457,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

