

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

Директор МБОУ

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 18 декабря 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн ость, ккал |
|-----------------|--|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №173/ 2011 г | Каша геркулесовая молочная вязкая | 235 | 13-43 | 9,67 | 6,9 | 44,06 | 277,5 |
| №210/ 2011 г | Омлет натуральный | 79,5 | 20-08 | 6,38 | 7,13 | 1,14 | 94,2 |
| №376/ 2011 г | Чай с сахаром | 190/14,25 | 1-83 | 0,067 | 0,019 | 14,25 | 57,0 |
| №420/ 2011 г | Котлета в тесте | 100 (50/50) | 30-66 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 274,0 |
| ИТОГО: | | | 66-00 | 28,11 | 24,46 | 92,62 | 702,7 |
| Обед | | | | | | | |
| №62/ 2011 г | Салат из моркови с сахаром | 62 | 3-40 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | 49,0 |
| №103/ 2011 г | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 6-46 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,6 |
| №295/ 2011 г | Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное) | 105 (75/30) | 38-32 | 12,05 | 12,93 | 13,74 | 219,8 |
| №173 2011 г | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом | 160 (150/10) | 18-94 | 6,5 | 10,11 | 33,28 | 250,5 |
| №699 2004 г | Напиток лимонный | 197 | 5-43 | 0,1 | 0,0 | 23,84 | 91,61 |
| №428/ 2011 г | Булочка школьная | 60 | 2-45 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 75-00 | 26,54 | 27,29 | 118,63 | 850,5 |
| ВСЕГО: | | | 141-00 | 54,65 | 51,75 | 211,3 | 1553,2 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

(Signature)

(Signature)

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

