

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 декабря 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	242	13-26	10,36	4,61	53,48	297,7
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-89	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410/2011г	Ватрушка с конфитюром	75	9-98	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	17,39	8,57	125,77	651,0
Завтрак							
№56/2011г	Салат овощной с яблоками	85	10-49	0,98	0,16	6,12	29,9
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	100 (70/30)	40-34	10,6	13,01	11,73	209,8
№312/2011г	Картофельное пюре	150	15-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих яблок	191,3	7-02	0,153	0,153	26,67	109,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	17,29	19,08	78,42	559,1
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	94	5-25	1,24	3,06	6,08	56,8
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-27	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	95 (65/30)	38-76	10,31	11,5	10,54	189,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	15-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих яблок	200	7-34	0,16	0,16	27,88	114,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	24,16	25,66	105,09	761,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	172	19-26	0,69	0,69	16,86	80,8
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	200	10-96	8,56	3,81	44,2	246,0
№15/2011г	Сыр порцией	30	27-34	6,96	9,36	0,0	108,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-86	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	18,82	18,47	89,07	598,2
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	94	5-25	1,24	3,06	6,08	56,8
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-27	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	95 (65/30)	38-76	10,31	11,5	10,54	189,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	15-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих яблок	200	7-34	0,16	0,16	27,88	114,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	24,16	25,66	105,09	761,4
ВСЕГО:			141-00	42,98	44,13	194,2	1359,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	242	13-26	10,36	4,61	53,48	297,7
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-89	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410/2011г	Ватрушка с конфитюром	75	9-98	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	17,39	8,57	125,77	651,0
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	67	3-74	0,88	2,18	4,33	40,47
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-27	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (50/40)	31-35	8,24	9,69	9,3	159,0
№3092011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	40	1-63	3,33	1,28	17,95	96,7
ИТОГО:			55-20	22,43	21,9	86,11	642,7

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____