

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
 БОУ «Новочебоксарская  
 ОШ для обучающихся  
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии  
 М.В. Никандрова

Меню на 20.12.2024

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 5 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	150/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
Слойка/штрудель	100				
Йогурт	240				
<b>ИТОГО</b>		<b>7.5</b>	<b>6.55</b>	<b>68.9</b>	<b>359.5</b>
<b>Обед</b>					
Помидор порционный	60	0,88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	200/15/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсин	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	40	4.6	0.8	24.6	126
<b>ИТОГО</b>		<b>30,58</b>	<b>33.74</b>	<b>132.37</b>	<b>950.4</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>38.08</b>	<b>40.29</b>	<b>201.27</b>	<b>1309.9</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	200/5	4.15	6.15	24.9	178.5
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
Слойка / штрудель	100				
<b>ИТОГО</b>		<b>7.5</b>	<b>6.55</b>	<b>68.9</b>	<b>359.5</b>
<b>Обед</b>					
Помидор порционный	100	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	250/15/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	180	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсин	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>ИТОГО</b>		<b>30,58</b>	<b>33.74</b>	<b>132.37</b>	<b>950.4</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>38.08</b>	<b>40.29</b>	<b>201.27</b>	<b>1309.9</b>

Шеф-повар Павлинова Н.В. 