

**Бюджетное общеобразовательное учреждение Чувашской Республики
«Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Министерства образования Чувашской Республики**

**Адаптированная основная общеобразовательная программа образования
обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями)
Вариант I**

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
БОУ «Шумерлинская общеобразовательная
школа-интернат для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья» Минобразования
Чувашии
28.08.2023г. протокол № 1
Изменения 26.08.2024г. протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ «Шумерлинская
общеобразовательная школа-интернат для
обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья» Минобразования Чувашии
Л.В.Бирун
Приказ от 28.08.2023г. № 212-ос
Изменения приказ № 145-ос от 30.08.2024г.

Учебный план

СОГЛАСОВАНО

с Управляющим советом БОУ
«Шумерлинская общеобразовательная
школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии
30.08.2023 г., протокол № 1
Изменения 30.08.2024г. протокол № 1

Шумерля, 2024

Учебный план

Учебный план Учреждения (далее – Учебный план), реализующего АООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I-IV или I дополнительный, I-IV классы;

2 этап - V-IX классы;

Срок обучения по АООП составляет 10 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по IX класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I-IV или I дополнительный, I-IV класс) и 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V-IX класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана для обучающихся с умственной отсталостью определяется в соответствии с представленными ниже учебными планами.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов

- обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
 - введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется Учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций Центральной психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в Учреждении. Учреждение предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых 6 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатываются с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся I доп., I-IV классов.

Предметные области	Класс/учебные предметы	Количество часов					Всего	Формы промежуточной аттестации (2-4-е классы)
		I доп	I	II	III	IV		
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	2	3	3	3	3	14	ГОУ
	1.2. Чтение	2	3	4	4	4	17	ГОУ
	1.3. Речевая практика	3	2	2	2	2	11	ГОУ
2. Математика	2.1. Математика	3	3	4	4	4	18	ГОУ
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7	ГОУ
4. Искусство	4.1. Музыка	2	2	1	1	1	7	ГОУ
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6	ГОУ
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15	ГОУ
6. Технология	6.1. Труд (технология)	2	2	1	1	1	7	ГОУ
Итого		21	21	20	20	20	102	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	3	3	9	
1. Государственный язык Чувашской Республики (чувашский язык)				1	1	1	3	ГОУ
2. Русский язык				1	1	1	3	ГОУ
3. Основы религиозных культур и светской этики						1	1	ГОУ
4. Труд (технология)				1			1	ГОУ
5. Рисование (изобразительное искусство)					1		1	ГОУ
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30	
Логопедические занятия		3	3	3	3	3	15	
Ритмика		1	1	1	1	1	5	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1	1	1	1	5	
ЛФК		1	1	1	1	1	5	
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20	
Спортивно-оздоровительное направление	Школьный спортивный клуб: "Спорт и здоровье"			1	1		2	

Нравственное направление	Факультатив "Школа добрых дел"	1	1		1	1	4	
Художественно-эстетическое направление	Вокальный кружок «ФА-Соль»	1	1	1	1	1	5	
	Танцевальная студия: "Импульс"					1	1	
	Студия семейного творчества "Великолепное дело"	1	1	1			3	
Коммуникативное направление	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	5	
Итого		31	31	33	33	33	161	

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I доп. и в I классе, 34 учебных недели во II -IV классах).

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся I доп., I-IV классов (обучающиеся на дому)

Предметные области	Класс/учебные предметы	Количество часов					Всего	Формы промежуточной аттестации (2-4-е классы)
		I доп	I	II	III	IV		
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	2	3	3	3	3	14	ГОУ
	1.2. Чтение	2	3	4	4	4	17	ГОУ
	1.3. Речевая практика	3	2	2	2	2	11	ГОУ
2. Математика	2.1. Математика	3	3	4	4	4	18	ГОУ
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7	ГОУ
4. Искусство	4.1. Музыка	2	2	1	1	1	7	ГОУ
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6	ГОУ
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15	ГОУ
6. Технология	6.1. Труд (технология)	2	2	1	1	1	7	ГОУ
Итого		21	21	20	20	20	102	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	3	3	9	
1. Государственный язык Чувашской Республики (чувашский язык)				1	1	1	3	ГОУ
2. Русский язык				1	1	1	3	ГОУ
3. Основы религиозных культур и светской этики						1	1	ГОУ
4. Труд (технология)				1			1	ГОУ
5. Рисование (изобразительное искусство)					1		1	ГОУ
Итого								

Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30	
Логопедические занятия		3	3	3	3	3	15	
Ритмика		1	1	1	1	1	5	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1	1	1	1	5	
ЛФК		1	1	1	1	1	5	
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20	
Спортивно-оздоровительное направление	Школьный спортивный клуб: "Спорт и здоровье"			1	1		2	
Нравственное направление	Факультатив "Школа добрых дел"	1	1		1	1	4	
Общекультурное направление	Вокальный кружок «ФА-Соль»	1	1	1	1	1	5	
	Танцевальная студия: "Импульс"					1	1	
	Студия семейного творчества "Великолепное дело"	1	1	1			3	
Социальное направление	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	5	
Итого		31	31	33	33	33	161	

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся V-IX классов

Предметные области	Класс/учебные предметы	Количество часов					Всего	Формы промежуточной аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX		
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	20	ГОУ
	1.2. Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20	ГОУ
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	3	17	ГОУ
	2.2. Информатика			1	1	1	3	ГОУ
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2				4	ГОУ
	3.1. Биология			2	2	2	6	ГОУ
4. Человек и общество	4.1. География		2	2	2	2	8	ГОУ
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10	ГОУ
	4.3. Мир истории		2				4	ГОУ
	4.4. История Отечества			2	2	2	6	ГОУ
5. Искусство	5.1. Музыка	1					1	ГОУ
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	2					2	ГОУ
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10	ГОУ
7. Технология	7.1. Труд (технология)	6	6	7	7	7	33	ГОУ
	Труд (технология) (направление - сельскохозяйственный труд)	1	1	1	1	1	5	ГОУ
	Труд (технология) (направление - швейное дело)	5	5	6	6	6	28	ГОУ
	Труд (технология) (направление - столярное дело)	5	5	6	6	6	28	ГОУ
Итого		27	28	28	28	28	139	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7	
1. Государственный язык Чувашской Республики (чувашский язык)		1	1	1	1	1	5	ГОУ
2. Математика			1				1	ГОУ

5. Русский язык		1					1	ГОУ
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):		6	6	6	6	6	30	
Коррекционно-развивающие (логопедические) занятия		3	3	2	2	2	12	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1	1	1	1	5	
ЛФК		1	1				2	
Этика и психология семейной жизни				1	1	1	3	
Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	1	3	
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20	
Спортивно-оздоровительное направление	Школьный спортивный клуб: "Спорт и здоровье"	1	1	1	1	1	5	
Нравственное направление	Факультатив "Азбука здоровья"	1					1	
Художественно-эстетическое направление	Танцевальная студия: "Импульс"	1	1	1	1	1	4	
	Студия семейного творчества "Великолепное дело"			1	1	1	3	
Коммуникативное направление	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	3	
	Профориентационный минимум «Билет в Будущее»		1			1	2	
Итого		39	40	40	40	40	199	

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся V-IX классов (обучающиеся индивидуально на дому)

Предметные области	Класс/учебные предметы	Количество часов					Всего	Формы промежуточной аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX		
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	20	ГОУ
	1.2. Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20	ГОУ
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	3	17	ГОУ
	2.2. Информатика			1	1	1	3	ГОУ
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2				4	ГОУ
	3.1. Биология			2	2	2	6	ГОУ
4. Человек и общество	4.1. География		2	2	2	2	8	ГОУ
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10	ГОУ
	4.3. Мир истории		2				4	ГОУ
	4.4. История Отечества			2	2	2	6	ГОУ
5. Искусство	5.1. Музыка	1					1	ГОУ
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	2					2	ГОУ
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10	ГОУ
7. Технология	7.1. Труд (технология)	2	2	2	2	2	33	ГОУ
	Труд (технология) ((направление - сельскохозяйственный труд)	2	2	2	2	2	5	ГОУ
	Труд (технология) (направление - швейное дело)							ГОУ
	Труд (технология) (направление - столярное дело)							ГОУ
Итого		27	28	29	29	29	142	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7	
1. Государственный язык Чувашской Республики (чувашский язык)		1	1	1	1	1	5	ГОУ
2. Математика			1				1	ГОУ

5. Русский язык		1					1	ГОУ
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):		6	6	6	6	6	30	
Коррекционно-развивающие (логопедические) занятия		2	2	2	2	2	12	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1	1	1	1	5	
Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	1	3	
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	24	
Спортивно-оздоровительное направление	Школьный спортивный клуб: "Спорт и здоровье"	1	1	1	1	1	6	
Нравственное направление	Факультатив "Азбука здоровья"	1					1	
Художественно-эстетическое направление	Вокальный кружок «ФА-Соль»	1	1				2	
	Танцевальная студия: "Импульс"		1	1	1	1	6	
	Студия семейного творчества "Великолепное дело"			1	1	1	2	
Коммуникативное направление	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	6	
Итого		39	40	40	40	40	199	