

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора
МБОУ "Теревричанская ош" *В.Ю. Уридыова*



9 ДЕНЬ

МЕНЮ

на 25.12. 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев



16.12.2024

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с маслом	16,19	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	18,06	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	50,00		13,24	23,29	104,74	687,20	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	16,19	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	18,06	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	50,00		13,24	23,29	104,74	687,20	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы отварной	8,45	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14,42	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
Биточки рыбные с соусом	30,28	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
Пюре картофельное	11,6	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
Напиток апельсиновый	6,65	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		15,99	26,65	70,63	726,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы отварной	10,31	100	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	16,02	250\15\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
Биточки рыбные с соусом	31,21	100(50/50)	8,37	7,40	12,77	181,00	234*
Пюре картофельное	12,21	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
Напиток апельсиновый	6,65	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		19,34	37,07	80,43	858,00	

СОГЛАСОВАНО:

А.О. директор
 ИББЗУ. Территориальный центр
С.Ю. Уригорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
 16.12.2024



МЕНЮ
 на 16.12.2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Яйцо отварное	11,64	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшеничная с маслом	16,5	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	6,5	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	43,05		30,46	21,70	73,25	583,00	
завтрак 12-18 лет							
Яйцо отварное	11,64	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшеничная с маслом	16,5	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	6,5	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	43,05		30,46	21,70	73,25	583,00	
обед 7-11 лет							
салат из кв. капусты	11,85	80	1,28	4,06	6,66	70,00	47*
Суп картофельный рыбный	15,01	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107,00	133*
Котлеты особые с соусом	30,03	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191,00	269*
Макаронаты отварные	8,21	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
Компот из изюма	6,3	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		23,08	25,34	100,52	833,00	
обед 12-18 лет							
салат из кв. капусты	13,98	100	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
Суп картофельный рыбный	16,24	250/15.5	5,16	3,39	20,07	134,00	133*
Котлеты особые с соусом	31,43	100(50\50)	8,93	14,50	9,77	208,00	269*
Макаронаты отварные	8,45	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
Компот из изюма	6,3	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		25,25	29,43	114,55	936,00	