

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора
МБОУ "Теревричанская ош" *В.Ю. Уридыова*

9 ДЕНЬ

МЕНЮ

на 25.12. 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

16.12.2024

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с маслом	16,19	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	18,06	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	50,00		13,24	23,29	104,74	687,20	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	16,19	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	18,06	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	50,00		13,24	23,29	104,74	687,20	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы отварной	8,45	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14,42	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
Биточки рыбные с соусом	30,28	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
Пюре картофельное	11,6	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
Напиток апельсиновый	6,65	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		15,99	26,65	70,63	726,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы отварной	10,31	100	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	16,02	250\15\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
Биточки рыбные с соусом	31,21	100(50/50)	8,37	7,40	12,77	181,00	234*
Пюре картофельное	12,21	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
Напиток апельсиновый	6,65	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		19,34	37,07	80,43	858,00	