

СОГЛАСОВАНО:



И.о. директор торгового
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 С.Ю. Ушировых

УТВЕРЖДАЮ



Директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев

МЕНЮ

на 16.12.2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с маслом	16,7	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	16,4	200\5	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	5,45	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	49,05		26,52	22,74	81,68	645,20	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	16,7	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	16,4	200\5	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	5,45	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	49,05		26,52	22,74	81,68	645,20	
обед 7-11 лет							
салат из белокочанной капусты	6,77	80	1,18	4,06	7,18	68	45*
суп картофельный с горохом	15,84	200\15	4,71	3,73	15,96	118	102*
птица (филе) туш в смет соусе	35,78	90(50/40)	14,28	19,35	7,27	220	290*
макаронны отварные	8,20	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57	376*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,6	0,6	126	
итого:	75,00		28,51	32,68	81,54	800	
обед 12-18 лет							
салат из белокочанной капусты	8,18	100	1,48	5,08	8,98	86	45*
суп картофельный с горохом	17,82	250\15	5,89	4,65	19,98	147,00	102*
птица (филе) туш в смет соусе	36,54	100(50\50)	14,28	19,35	7,27	220,00	290*
макаронны отварные	9,05	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		31,05	35,60	94,46	889,00	