

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 19 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)		Пищевая ценность			
			Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал	
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	22-56	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Сыр Российский		15/2011	15-73	18	6,50	8,30	0,00	72
Масло сливочное		14/2011	19-58	17	0,09	9,30	0,08	94
Чай с фруктовым соком	З-блюдо	79**	5-51	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"		4-62	50	3,80	1,50	30,75	133	
			68=		22,53	33,42	83,94	707
			Обед					
Винегрет овощной	закуска	67/2011	7-14	60	0,80	6,00	4,40	75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	15-30	250/12	4,90	4,71	16,10	132
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	38-17	100(60/40)	10,60	6,70	4,50	152
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	17-58	180	6,40	5,87	42,71	253
Чай с сахаром	З-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной		3-70	60	4,74	0,80	26,80	133	
					27,51	24,10	109,51	805
			84-30=					
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.