

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 13 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	Каша	173/2011	22-56	250/5	11,78	12,84	28,55	300
Масло сливочное		14/2011	19-58	17	0,09	9,30	0,08	94
Яблоко			13-86	1/120	0,40	0,40	11,60	58
Чай с молоком	3-блюдо	630****	7-38	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		17,59	25,39	86,88	608
Обед								
Салат из белокочанной капусты с яблоками	закуска	46/2011	5-71	60	0,07	3,06	6,70	54
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	13-71	250/7	3,90	3,50	17,67	130
Плов	2-блюдо	265/2011	55-39	250	20,80	20,24	49,80	461
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-79	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,61	27,60	127,37	880
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.