

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 18 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Пищевая ценность				
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	Каша	174/2011	25-93	250/5	11,71	15,88	31,20	331
Апельсин		338/2011	30-07	1/160	1,70	0,50	14,60	80
Чай с молоком	3-блюдо	630****	7-38	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		19,97	13,82	66,45	434
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	9-97	60	1,02	3,00	5,07	51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	9-66	250/5	2,20	5,96	11,12	118
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	28-78	100(60/40)	9,50	7,76	14,40	168
Картофель отварной	гарнир	310/2011	24-46	180	3,95	6,10	32,30	231
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-73	200	0,16	0,16	27,88	115
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		21,57	23,78	117,57	816
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.