

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 17 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	21-22	240/5	11,60	14,50	28,50	315
Яйцо вареное		209/2011	14-32	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Мандарин		338/2011	22-33	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-51	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>21,62</b>	<b>20,82</b>	<b>91,51</b>	<b>644</b>
<b>Обед</b>								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-56	60	0,70	0,05	6,80	49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	88/2011	17-85	250/5/8	2,87	6,95	8,10	112
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	34-10	100(60/40)	10,60	14,16	11,16	212
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-59	180	10,30	7,32	46,32	280
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>84-30=</b>		<b>29,97</b>	<b>29,38</b>	<b>118,38</b>	<b>864</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Экономист

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Маркелова И.В.