

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



ДОКУМЕНТОВ

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 16 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	19-87	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Сыр Российский		15/2011	13-68	16	3,40	5,80	0,00	56
Яблоко			13-86	1/120	0,40	0,40	11,60	58
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		22,97	26,10	96,58	653
Обед								
Салат из белокочанной капусты с огурцами	закуска	529/2008	8-17	60	0,86	4,85	2,26	54
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	10-53	250	6,10	5,90	15,40	142
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	40-07	100(60/40)	12,36	12,48	3,80	211
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	17-58	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-25	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		30,88	30,09	121,97	919
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.