

Приложение №3 к контракту №5-от «

» августа 2024г.

Утверждаю:

Директор ООО «Ирбисинский ресторан Чехос»

/Марышева А.А.

Дата _____ г.



Согласовано:

Директор МБОУ

Дата: 01.11.2024 г.

_____ г.

Возрастная категория: с 7 – 11 лет.

Осенне- зимний сезон.

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества						
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
															День 1 (Понеделник)
Завтрак															
3	Бутерброд с сыром	60(40/20)	143,4	6,88	5,02	14,58	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
173	Каша молоч.пшеничная с маслом	200/5	218,12	6,33	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	153,66	40,8	1,07	
379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1	
338	Яблоки свежие порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	
	Итого	565	547,82	17,13	14,98	79,23	0,25	40,44	0,13	0,49	475,18	385,66	74,55	1,52	
Обед															
1033	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33	
102	Суп картоф с горохом с филе птицы	212(200/12)	132,32	6,66	6,76	15,51	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64	
269/331	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	172,94	8,34	10,46	11,9	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,05	23,76	1,69	
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08	
597	Чай с фруктовом соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0	
982	Хлеб Цивильный	30	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	802	750,39	26,72	26,97	84,57	1,39	41,41	0,46	6,25	80,7	240,79	71,96	4,74	
Завтрак															
173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	200(200/10)	280,9	7,63	13,34	32,51	0,18	1,3	0,06	0,8	143,83	234,95	70,05	1,69	
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
2	Бутерброд с повидлом	60	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87	
569	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	Итого	505	675,8	16,84	21,25	104,87	0,31	2,7	0,1	1,29	287,85	406,55	117,95	3,98	
67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46	
82	Борщ с капустой картофелем со сметаной с филе птицы	217(200/12/5)	103,99	3,64	7,24	11,74	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94	
309	Макарони отварные	200	230,12	16,44	23,49	21,31	0,1	0,07	7,73	0,13	15,36	73,05	29,17	1,2	
290	Филе куриное тушеная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
982	Хлеб Цивильный	30	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	795	746,36	38,99	57,14	72,32	0,18	17,78	8,09	5,78	83,36	150,98	63,92	2,65	
Обед															
Итого															
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества						
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
															День 1 (Понеделник)

Завтрак	1	Бутерброд со сливочным маслом	60(40/20)	170	3,12	8,57	19,52	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	
	223	Запеканка творожная с молоком	150(130/20)	367,83	22,26	16,79	31,71	0,08	0,51	0,57	266,51	327,04	35,19	0,82	
	377	Чай с лимоном	200(200/15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
	338	Яблоко св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	510	641,99	25,94	25,79	76,23	0,11	7,31	0,14	1,08	281,71	339,58	38,03	1,88	
Обед	51	Салат из свеклы отварной с изюмом	60	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,62	0,34
	103	Суп картофельный с макарон.изделиями с филе птицы	212(200/12)	110,17	4,7	4,63	16,46	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	234/331	Котлеты рубленые из филе птицы со сметано-томатным соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	100,19	3,1	0,1
	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32
	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
982	Хлеб Цивильный	30	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого	802	653,16	22,58	20,65	78,7	0,38	40,41	0,53	3,33	148,74	309,24	79,69	3,22		
День 4 (Четверг)															
Пищевая ценность													Витамины и минеральные вещества		
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак	Завтрак	60(40/20)	162,8	5,76	7,95	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	96	9,45	0,49	
175	Каша из риса и пшена с маслом	200(200/5)	259,24	5,97	11,4	33,09	0,1	1,3	0,06	0,21	127,36	156,69	36,4	0,77	
376	Чай с сахаром	200(200/15)	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0	
338	Яблоко св.порциями	100	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	0	8	26	5,6	0,44	
Итого	560	574,09	14,87	19,7	82,14	0,18	1,4	0,12	0,41	274,56	278,69	51,45	1,7		
Обед	Обед	217(200/5/12)	60	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной с филе птицы	217(200/5/12)	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63	
269/331	Биточки рубленые со сметано-томатным соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2	1,12	1,49	0,02	2,46	27,78	93,39	15,72	1,3	
309	Рис отварной	200	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08	
401	Какао с молоком	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45	
	Хлеб Цивильный	30	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0,56	0	14,8	71,2	22	1,08	
Итого	807	745,2	20,67	27,64	102,45	1,32	25,68	0,26	7,96	114,17	292,9	92,42	5,34		
День 5 (Пятница)															
Пищевая ценность													Витамины и минеральные вещества		
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак	Завтрак	250(250/10)	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61	
182	Каша гречневая мол вязкая с маслом	60(40/20)	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
Итого	510	499,46	18,21	15,48	68,45	0,26	1,47	0,1	0,75	360,02	447,1	176,95	5,84		
Обед	Обед	217(200/5/12)	60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46
45	Салат из белокачанной капусты	60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46	
96	Рассольник Ленинградский со сметаной с филе птицы	217(200/5/12)	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,78	
259	Жаркое по-домашнему из филе курицы	230(180/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05	
338	Яблоко свежие порциями	100	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3	
348	Компот из чернослива	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4	
982	Хлеб Цивильный	30	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0,56	0	14,8	71,2	22	1,08	
Итого	832	524,04	20,51	32,06	72,2	0,22	20,47	0,37	6,75	87,86	185,36	68,61	5,07		
День 6 (Суббота)															

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК	182	Каша полбяная молочная с маслом	210(200/10)	295,71	9,19	11,73	36,83	0,03	1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	13,86	0,12
	209	Яйцо вареное		62,84	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	0,05	0	0	0,05	10	32,5	7	0,55
		Итого	500	623,85	21,19	19,24	86,1	0,15	2,6	0,18	0,39	273,18	291,37	39,66	1,77
ОБЕД	67	Винегрет овощной	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33
	98	Суп крестьянский с крупой с филе птицы	212(200/12)	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	280/331	Фрикадельки из говядины с соусом	105(55/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28
	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08
	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
	Хлеб Цивильный	30	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
	Итого	807	747,8	21,22	23,31	113,78	0,28	37,6	0,34	7,45	110,09	302,54	79,61	4,89	
			День 7 (Понедельник)												
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК	3	Бутерброд с сыром	60(40/20)	162,8	5,76	7,95	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	96	9,45	0,49
	174	Каша молоч.-рисовая с маслом	205(200/5)	191,33	4,41	6,31	28,85	0,04	0,97	0,04	0,18	92,91	117,33	26,73	0,41
	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	565	542,13	14,36	17,86	79,08	0,15	6,37	0,13	0,75	367,23	337,53	69,18	2,88
Обед	71	Огурцы свежие порциями	60	54,52	0,73	0,05	13,22	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
	102	Суп картофельный с горохом с филе птицы	212(200/12)	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64
	269/331	Биточки рубленные со сметано-томатным соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2	1,12	1,49	0,02	2,46	27,78	93,39	15,72	1,3
	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,66	5,37	18,91	0,28	34,32	0,03	0,44	20,07	276,58	184,24	6,19
	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	8,7	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66
	Хлеб Цивильный	30	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	802	935,87	28,63	31,04	89,26	1,61	53,32	0,39	7,64	129,8	494,97	263,35	10,59	
			День 8 (Вторник)												
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК	173	Каша молочная пшеничная с маслом	205(200/5)	304,22	21,41	16,32	17,31	0,06	0,35	0,1	0,48	216,3	296	29,12	0,83
	376	Чай с сахаром	200(200/15)	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
	2	Бутерброд с повидлом	60	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
		Итого :	505	580,57	28,97	25,34	59,69	0,14	0,45	0,22	1,16	249,2	402,2	45,22	2,7
ОБЕД	67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46
	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной с филе птицы	217(200/5/12)	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94
	294/331	Котлеты из птицы рубленные со сметано-томатным соусом	100(50/50)	110,05	9,79	10,39	10,8	0,03	0,77	0,02	1,53	25,95	22,66	8,82	0,4
	304	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82	0,03	0	0,03	0,37	3,24	82,32	25,56	0,69
	348	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Цивильный	30	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	807	758,16	20,73	28,99	105,65	0,13	18,42	0,4	6,58	80,5	172,92	67,52	2,49	

№ по СР	Наименование блюда	День 9 (Среда)					Витамины и минеральные вещества							
		Выход (гр)	Пищевая ценность		Углеводы В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы								В1
ЗАВТРАК	1 Бутерброд с маслом сливочным	60(40/20)	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02
	Запеканка творожная с молоком	150(130/20)	218,12	6,33	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	153,66	40,8	1,07
	223 Смузи	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	597 Чай с фруктовым соком	100	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3
	338 Яблоки свежие порциями	510	367,92	7,32	15,8	50,02	0,16	7,35	0,08	0,66	121,58	172,66	52,8	3,39
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	83,39	1,6	4,99	7,68	0,02	25,3	0	2,3	41,98	30,91	14,36	0,57
	47 Суп картоф.с макаронными изд.с филе птицы	212(200/12)	94,41	1,83	4,01	12,53	0,03	0,76	0,16	2,06	7,92	23,8	7,27	0,4
	234/331 Котлеты рыбные со сметано-томатным соусом	100(50/50)	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4
	312 Поре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32
	348 Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
ОБЕД	Хлеб Цивильный	30	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08
	Итого	802	685,34	18,05	25,4	95,26	0,37	34,05	0,42	8,02	172,23	350,62	104,61	4,22
	День 10 (Четверг)													
	Пищевая ценность													
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК	204 Макароны отварные с сыром	200(200/5/20)	233,83	9,7	9,22	27,69	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	10,05	12,14	0,87
	382 Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	569 Хлеб пшеничный	30	119	3,8	0,4	24,3	0,05	0	0	0,05	10	32,5	7	0,55
	338 Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	535	540,83	17,69	13,22	87,6	0,17	5,44	0,1	1,29	210,17	166,75	52,14	3,4
ОБЕД	52 Салат из свежлы отварной	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33
	98 Суп крестьянский с крупой с филе птицы	212(200/12)	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	291 Плов из филе птицы	200(150/50)	450,18	19,58	25,78	36,56	0,1	5	0,28	4,73	36,79	223,01	43,01	2,18
	348 Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
	Хлеб Цивильный	30	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	702	796,45	25,46	33,17	81,43	0,19	41	0,58	8,1	95,8	306,66	77,79	3,63	
День 11(Пятница)														
Пищевая ценность														
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК	173 Каша полбяная молочная с маслом	205(200/5)	295,71	9,19	11,73	36,83	0,03	1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	13,86	0,12
	379 Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
	569 Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0,6	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338 Яблоки св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
	Итого	545	577,21	16,15	14,86	89,06	0,17	40,6	0,09	0,34	284,18	225,07	44,46	0,76
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с огурцами помидорами	60	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
	1033 Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы	212(200/12)	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	290 Филе куриное тушеная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
	302 Каша гречневая рассыпчатая	200	343,82	11,18	8,14	55,02	0,27	0	0,03	0,79	19,22	65,67	177,03	5,94
	377 Чай с сахаром с лимоном	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4

	982	Хлеб Цивильный	30	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
	Итого		802	793,45	31,74	34,69	121,49	0,46	24,64	5,3	97,76	229,17	236,62	9,13	
							День 12 (Суббота)								
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность											
ЗАВТРАК	185	Запеканка рисовая со сгущ.молоком	150	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	377	Чай с лимоном	200(200/15/7)	222,76	4,34	6,89	36,12	0,03	0,13	0,02	1,89	83,45	99,59	21,44	0,48
	983	Хлеб пшеничный	30	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	2,8	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	440	Булочка творожная	100	329,89	11,58	8,21	52,06	0,14	0,32	0,06	1,16	79,52	154,87	20,49	2,22
	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
ОБЕД	47	Салат из квашенной капусты	520	722,25	22,68	19,89	113,38	0,22	3,25	0,16	3,32	191,77	345,8	50,37	2,99
	98	Суп крестьянский с крупой с филе птицы	212(200/12)	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,62	0,34
	268/331	Шницель рубленный с соусом	100(50/50)	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	312	Пюре картофельное	200	136,61	8,26	7,15	10,76	0,05	1,52	0,02	1,53	30,06	93,11	15,29	1,35
	348	Компот из чернослива	200	220,78	4,15	10,87	26,41	0,19	6,96	0,23	0,29	49,75	110,3	37,12	1,33
	982	Хлеб Цивильный	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
	Итого		802	686,03	18,34	25,36	76,85	0,29	38,51	0,43	5,35	135,69	274,37	92,79	3,99

Итоговые показатели завтрака и обеда по учащимся 7-11 лет

Итоговые показатели завтрака

Итого	500	542,02	17,52	16,09	74,37	0,27	40,44	0,13	0,51	0,13	0,51	479,18	398,66	77,35	1,74
Итого	505	675,8	16,84	21,25	104,87	0,31	2,7	0,1	1,29	0,14	1,29	287,85	406,55	117,95	3,98
Итого	500	641,99	25,91	25,79	76,23	0,15	7,31	0,14	1,12	0,14	1,12	289,71	365,58	43,63	2,32
Итого	500	574,09	14,87	19,7	82,14	0,18	1,4	0,12	0,41	0,12	0,41	274,56	278,69	51,45	1,7
Итого	520	634,66	22,05	16,1	95,99	0,36	39,47	0,11	0,99	0,11	0,99	403,02	490,1	193,55	6,38
ВСЕГО за неделю	500	623,85	21,19	19,24	86,1	0,15	2,6	0,18	0,39	0,18	0,39	273,18	291,37	39,66	1,77
		3692,41	118,38	118,17	519,7	1,42	93,92	0,78	4,71	0,78	4,71	2007,5	2230,95	523,59	17,89
Средний показатель за неделю		615,40	19,73	19,70	86,62	0,24	15,65	0,13	0,79	0,13	0,79	334,58	371,83	87,27	2,98
Итого	525	589,73	15,88	18,02	88,8	0,17	6,37	0,13	0,77	0,13	0,77	371,23	350,53	71,98	3,1
Итого :	500	699,57	32,77	25,74	83,99	0,19	0,45	0,22	1,21	0,22	1,21	259,2	434,7	52,22	3,25
Итого	505	463,12	10,36	16,12	69,49	0,2	7,35	0,08	0,7	0,08	0,7	129,58	198,66	58,4	3,83
Итого	575	726,07	24,34	26,23	97,68	0,22	5,44	0,24	1,65	0,24	1,65	238,57	259,55	59,74	4,64
Итого	550	577,21	16,15	14,86	89,06	0,17	40,6	0,09	0,34	0,09	0,34	284,18	225,07	44,46	0,76
Итого	510	722,25	22,68	19,89	113,38	0,22	3,25	0,16	3,32	0,16	3,32	191,77	345,8	50,37	2,99
ВСЕГО за неделю		3777,95	122,18	120,86	542,4	1,17	63,46	0,92	7,99	0,92	7,99	1474,53	1814,31	337,17	18,57
Средний показатель за неделю		629,66	20,36	20,14	90,40	0,20	10,58	0,15	1,33	0,15	1,33	245,76	302,39	56,20	3,10

Итоговые показатели обеда

Итого	800	736,7	24,17	24,48	84,66	1,39	41,41	0,46	6,25	0,46	6,25	80,7	240,79	71,96	4,74
Итого	770	794,25	22,2	25,97	97,72	0,31	17,65	0,39	8,15	0,39	8,15	84,47	352,44	184	7,15
Итого	840	703,35	25,21	22,85	79,25	0,41	40,41	0,53	3,57	0,53	3,57	170,74	386,04	84,49	4,22
Итого	805	745,2	20,67	27,64	102,45	1,32	25,68	0,26	7,96	0,26	7,96	114,17	292,9	92,42	5,34
Итого	805	675,29	23,98	38,07	92,33	0,4	23,47	0,6	6,62	0,6	6,62	88,37	269,75	95,71	4,28
Итого	805	747,8	21,22	23,31	113,78	0,28	37,6	0,34	7,45	0,34	7,45	110,09	302,54	79,61	4,89
ВСЕГО за неделю		4402,59	137,45	162,32	570,19	4,11	186,22	2,58	40	2,58	40	648,54	1844,46	608,19	30,62

	Средний показатель за неделю		733,77	22,91	27,05	95,03	0,69	31,04	0,43	6,67	108,09	307,41	101,37	5,10
	Итого	800	713,76	21,2	25,94	80,76	1,38	53,32	0,51	7,64	221,91	226,8	83,8	5,99
	Итого	805	758,16	20,73	28,99	105,65	0,13	18,42	0,4	6,58	80,5	172,92	67,52	2,49
	Итого	840	685,34	18,05	25,4	95,26	0,37	34,05	0,42	8,02	172,23	350,62	104,61	4,22
	Итого	800	721,42	19,9	22,99	89,9	0,2	37,6	0,34	5,88	110,99	309,33	77,7	4,89
	Итого	800	793,45	31,74	34,69	121,49	0,46	24,64	0,3	5,3	97,76	229,17	236,62	9,13
	Итого	800	686,03	18,34	25,36	76,85	0,29	38,51	0,43	5,35	135,69	274,37	92,79	3,99
	ВСЕГО за неделю		4358,16	129,96	163,37	569,91	2,83	206,54	2,4	38,77	819,08	1563,21	663,04	30,71
	Средний показатель за неделю		726,36	21,66	27,23	94,99	0,47	34,42	0,40	6,46	136,51	260,54	110,51	5,12