

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ишлейский детский сад «Буратино» Чебоксарского муниципального округа
Чувашской Республики

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежедневное меню горячего питания
на 25 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1,5 – 3г.

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	150	148,08
	Кофейный напиток с молоком	150	89,93
	Хлеб пшеничный	30	102,0
Итого за завтрак			366,32
2 завтрак	Сок фруктовый	100	38,0
Итого за второй завтрак			38,0
Обед	Суп рыбный со сметаной	150	120,24
	Биточки рыбные с картофельным пюре	60/110	66,24+96,47
	Компот из сухофруктов	150	52,02
	Хлеб ржаной	40	82,0
Итого за обед			416,97
Полдник	Молоко кипяченое	150	78,3
	Ватрушки с творогом	80	237,75
Итого за полдник			316,05
Ужин	Капуста тушенная с мясом	110	215,21
	Чай сладкий с лимоном		
	Хлеб пшеничный	30	102,0
Итого за ужин			331,51
Итого за день			1468,73

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ишлейский детский сад «Буратино» Чебоксарского муниципального округа
Чувашской Республики

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежедневное меню горячего питания
на 25 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	197,44
	Кофейный напиток с молоком	200	144,87
	Хлеб пшеничный	30	102,5
Итого за завтрак			562,33
2 завтрак	Сок фруктовый	100	38,0
Итого за второй завтрак			38,0
Обед	Суп рыбный со сметаной	200	125,94
	Биточки рыбные с картофельным пюре	80/150	145,34+144,7
	Компот из сухофруктов	200	69,36
	Хлеб ржаной	50	103,0
Итого за обед			588,34
Полдник	Молоко кипяченое	200	104,4
	Ватрушки с творогом	60	237,75
Итого за полдник			342,15
Ужин	Капуста тушен.с мясом	130	215,21
	Чай сладкий с лимоном	200	
	Хлеб пшеничный	30	
Итого за ужин			361,68
Итого за день			1892,5