

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ишлейский детский сад «Буратино» Чебоксарского муниципального округа
Чувашской Республики

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежедневное меню горячего питания
на 18 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1,5 – 3г.

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	148,08
	Кофейный напиток с молоком	150	89,93
	Хлеб пшеничный	30	101,6
Итого за завтрак			339,61
2 завтрак	Сок фруктовый	100	38,0
Итого за второй завтрак			38,0
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	66,24
	Биточки рыбные с отварным рисом с соусом	60/110/30	210,29
	Компот из кураги	150	70,30
	Хлеб ржаной	40	82,0
Итого за обед			428,83
Полдник	Молоко кипяченое	150	93,96
	Печенье	20	66,1
Итого за полдник			160,06
Ужин	Мясные ежики в томатном соусе с картофельным пюре	60/100/30	327,73
	Чай с лимоном	150	52,0
	Хлеб пшеничный	30	92,8
Итого за ужин			476,32
Итого за день			1462,32

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ишлейский детский сад «Буратино» Чебоксарского муниципального округа
Чувашской Республики

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежедневное меню горячего питания
на 18 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	197,44
	Кофейный напиток с молоком	200	89,93
	Хлеб пшеничный	30	101,6
Итого за завтрак			388,97
2 завтрак	Сок фруктовый	100	38,0
Итого за второй завтрак			38,0
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	116,23
	Биточки рыбные с отварным рисом с соусом	80/150/30	269,74
	Компот из кураги	200	82,1
	Хлеб ржаной	50	103,0
Итого за обед			571,01
Полдник	Молоко кипяченое	200	117,6
	Печенье	20	66,1
Итого за полдник			183,7
Ужин	Мясные ежики в томатном соусе с картофельным пюре	60/100/30	26,33
	Чай с лимоном	200	52,0
	Хлеб пшеничный	30	92,8
Итого за ужин			405,13
Итого за день			1897,78

