



СОГЛАСОВАНО:

директор ООО Ветнаракская СМШ имени А.Н. Ядрин М.В. Матвеева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Ядрин» А.Н. Матвеев

16.12.2024

МЕНЮ

11 ДЕНЬ

на 27.12 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Бутерброд с повидлом	10,7	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	16,67	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	692*
Кофейный напиток с молоком	11,08	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	42,05		15,23	17,95	105,00	651,00	
завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	10,7	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	16,67	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	692*
Кофейный напиток с молоком	11,08	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	42,05		15,23	17,95	105,00	651,00	
обед 7-11 лет							
салат из моркови с изюмом	8,16	80	1,38	1,13	13,37	68	66*
рассольник ленинградский со сметаной	15,38	200\15\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
Жаркое по-домашнему	40,92	150	14,64	35,12	19,73	456,00	259*
Компот из св.плодов	6,94	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		20,88	41,51	75,49	872,00	
обед 12-18 лет							
салат из моркови с изюмом	10,45	100	1,72	1,41	16,71	86	66*
рассольник ленинградский со сметаной	16,48	250\15\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
Жаркое по-домашнему	42,53	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,94	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		24,58	50,91	86,22	1003,00	

М.В. Матвеев