

СОГЛАСОВАНО:

*директор ИБОУ, Вернинская
Ольга Владимировна
А.Н. Матвеев*

УТВЕРЖДАЮ:

*директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев*

8 ДЕНЬ

МЕНЮ
на 24.12 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Бутерброд с повидлом	10,7	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	16,24	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
Чай с лимоном	5,45	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	9,36	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	45,35		13,06	19,11	103,28	639,00	
завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	10,7	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	16,24	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
Чай с лимоном	5,45	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	9,36	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	45,35		13,06	19,11	103,28	639,00	
обед 7-11 лет							
огурцы сол порциями	10,37	80	0,64	0,08	1,28	106	70*
борщ картофельный со сметаной	15,29	200\15\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
плов из птицы	40,95	150	20,27	6,74	28,08	256,00	291*
Компот из смеси сухофруктов	4,79	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		25,64	12,09	66,15	693,00	
обед 12-18 лет							
огурцы сол порциями	12,52	100	0,80	0,10	1,60	129,00	70*
борщ картофельный со сметаной	16,27	250\15\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
плов из птицы	42,82	180	24,26	8,06	33,61	306,00	291*
Компот из смеси сухофруктов	4,79	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		30,12	14,96	73,69	784,00	

новел Анол