

СОГЛАСОВАНО:

директор ИБФЧ, в/ф. «Медикал»
 г. Челябинск
 И.А. Касаткина



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев
 16.12.2024



7 ДЕНЬ

МЕНЮ
 на 23.12. 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	18,58	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч. пшеничная с маслом	15,86	200\5	20,49	10,15	23,36	273,00	173*
Чай с молоком	7,7	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297**
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,26	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	50,00		32,40	21,74	84,44	683,80	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	18,58	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч. пшеничная с маслом	15,86	200\5	20,49	10,15	23,36	273,00	173*
Чай с молоком	7,7	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297**
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,26	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	50,00		32,40	21,74	84,44	683,80	
обед 7-11 лет							
салат из белокочанной капусты	8,38	80	1,18	4,06	7,18	68	45*
Суп картофельный с горохом	14,43	200\15	4,71	3,73	15,96	118,00	139*
Гуляш из свинины	30,82	90(50/40)	9,57	25,37	2,60	278,00	260*
Каша гречневая рассыпчатая	12,96	150	8,76	6,62	43,08	271,00	508*
Чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		27,24	40,43	84,43	918,00	
обед 12-18 лет							
салат из белокочанной капусты	10,81	100	1,48	5,08	8,98	86	45*
Суп картофельный с горохом	15,71	250\15	5,89	4,65	19,98	147,00	139*
Гуляш из свинины	31,88	100(50\50)	10,64	28,19	2,89	309,00	260*
Каша гречневая рассыпчатая	13,19	180	10,51	7,94	51,70	325,00	508*
Чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		31,54	46,51	99,16	1050,00	

novel, Annel