

СОГЛАСОВАНО:

директор ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

УТВЕРЖДАЮ:

директор ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

МЕНЮ

на 19.12. 2024г

4 ДЕНЬ

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
яйцо отварное	11,64	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	16,67	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	7,7	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	39,61		18,23	16,30	71,96	516,00	
завтрак 12-18 лет							
яйцо отварное	11,64	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	16,67	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	7,7	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	39,61		18,23	16,30	71,96	516,00	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы отварной	6,65	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
суп картоф. с макарон.изделиями	14,22	200\15	2,26	4,30	16,68	117,00	103*
котлеты домашние с соусом	31,01	90(50/40)	10,02	17,73	8,81	235,00	271*
рис отварной	12,13	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
компот из кураги	7,39	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		20,71	37,78	100,25	932,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы отварной	8,36	100	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
суп картоф. с макарон.изделиями	15,36	250\15	2,84	5,37	20,84	146,00	103*
котлеты домашние с соусом	32,76	100(50\50)	11,13	19,70	9,78	261,00	271*
рис отварной	13,39	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
компот из кураги	6,53	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		23,68	48,06	116,16	1102,00	

новик Елена