

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев

16.12.2024

3 ДЕНЬ

МЕНЮ
 на 18.12. 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с повидлом	10,7	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	18,06	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,28	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
фрукты	9,36	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	50,00		14,27	19,38	116,95	704,00	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с повидлом	10,7	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	18,06	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,28	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	9,36	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	3,6	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	50,00		14,27	19,38	116,95	704,00	
обед 7-11 лет							
огурцы сол. порциями	10,6	80	0,64	0,08	1,28	106,00	70*
борщ картофельный со сметаной	15,78	200\15\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
котлеты рыбные с соусом	29,75	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
пюре картофельное	10,24	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
напиток лимонный	5,03	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		15,82	17,59	67,11	735,00	
обед 12-18 лет							
огурцы сол. порциями	12,33	100	0,80	0,10	1,60	129,00	70*
Борщ картофельный со сметаной	16,72	250\15\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
котлеты рыбные с соусом	30,11	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
пюре картофельное	12,21	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
напиток лимонный	5,03	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		18,81	22,72	74,31	826,00	

новел Шонел