

«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского
 муниципального округа Чувашской Республики



ИМЕННО на 20 декабря 2024г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 11 лет Отд./корп _____ День 10

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (220/5)	225	15,50	268,40	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	56,19	0,16	0,03	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	8,00	90,00	5,8	6,0	0
				500	30,00	553,19	22,15	14,92	101,57
Обед	закуска	50**	Салат из свёклы с сыром	60	8,50	63,91	1,81	4,65	5,72
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	205	18,00	154,01	3,50	2,48	20,91
			Фрикодельки из говядины с соусом (60/40)	100	32,00	139,10	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	7,00	201,60	6,48	0,72	41,94
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				795	75	720,47	31,99	16,85	112,61
				1295	105	1273,66	54,14	31,77	214,18

«Согласовано»
 Директор ООО «Атлашевская»



И.В. Мефодьева/
 2024г.



«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Гуруновская СОШ» Чебоксарского
 муниципального округа Чувашской Республики

В.В. Васильев/
 2024г.

Меню на 20 декабря 2024г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 10
 с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (250/5)	255	21,00	304	12,96	9,42	63,77
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	56	0,16	0,03	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	5,8	6,0	0
				530	35,00	588,97	23,67	16,02	109,07
Обед	закуска	50**	Салат из свёклы с сыром	100	10,50	106,52	3,01	7,75	9,53
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне (250/5)	255	19,00	191,57	4,35	3,08	26,01
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом (60/40)	100	32,00	139	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	200	11,00	224,00	7,20	0,80	46,60
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				905	82,00	823,04	34,76	20,63	126,18
				1435	117,00	1412,01	58,43	36,65	235,25