



Меню на 18 декабря 2024г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 11 лет Отд./корп _____ День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (215/10/5)	230	12,20	233,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	5,30	23,00	0,20	0,00	5,00
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	968	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,1	7,3	0
				500	30,00	461,53	14,78	17,07	62,62
Обед	закуска	62*	Салат из моркови с сахаром	60	5,50	34,30	0,72	0,42	6,66
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	16,00	148,20	4,28	5,71	10,71
	2 блюдо	388*	Котлета куриная 100(60/40)	100	32,00	126	7,05	4,20	8,05
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	150	13,00	195,90	4,20	0,60	43,35
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				760	75,00	717,86	19,81	11,69	117,64
				1260	105,00	1179,39	34,59	28,76	180,26

«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 Е.В. Мефодьева/
 2024г.

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского
 муниципального округа Чувашской Республики
 Васильев/
 2024г.

Меню на 18 декабря 2024г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп _____ День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным (230/15/5)	250	17,20	254	10,54	10,02	30,09
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	5,30	23	0,20	0,00	5,00
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	968	Масло сливочное	10	8,00	66	0,1	7,25	0
				520	35,00	481,86	15,62	17,87	65,02
Обед	закуска	62**	Салат из моркови с сахаром	100	8,50	57,30	1,20	0,70	11,10
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	18,00	185,25	5,35	7,13	13,38
	2 блюдо	388*	Котлета куриная (60/40)	100	32,00	84,06	7,05	4,20	8,05
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	180	15,00	52,02	5,04	7,52	0,72
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
				880	82,00	592,59	22,20	20,31	82,12
				1400	117,00	1074,45	37,82	38,18	147,14