

Составлено:
Директор школы _____
Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений														
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 09.12.2024 года														
Осенне-зимний сезон														
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витаминно-минеральный состав						
				Нале	Вегет	Жиры	Углевод	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг
Завтрак	15 Сыр порционный	25	19	80	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75
173	Наше молоко пастеризованное с маслом	210(200/100)	20	325,3	6,13	12,28	43,61	0,19	1,3	0,08	0,25	134,54	207,6	54,94
175	Наше молоко пастеризованное с маслом	200	10,88	146,3	5,13	2,51	24,89	0,04	0,130	0,02	0	120	90	18
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,8	1,32	0,18	9,22	0,02	0	0	0	3,62	4	11
178	Макаронные изделия	100	23	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,05	0,2	35	27	11
	Итого	555	74,28	644,2	19,12	21,22	86,32	0,32	39,47	0,15	0,6	513,54	453,4	111,49
Обед	4.5 Салат из белокочанной капусты	100	6,07	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,12	40,57	29,96	16,42
	102 Суп картофельный с горохом	250	9,23	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42
	269 Котлеты рубленные с соусом	100	32	172,94	8,34	30,46	11,9	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,05	23,76
	309 Макароны отварные	200	11,06	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,13	5,54	32,04	9,3
	чай с фруктовым соком	200	6,06	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0
	хлеб дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0
	хлеб пшеничный	20	1,4	47,8	1,32	0,18	9,22	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8
	Итого	810	69,21	852,93	27,37	28,03	102,29	1,47	36,57	0,6	7,7	107,99	281,91	88,7
	Суп картофельный с горохом с маслом	250(30)	15,72	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42

Повар _____
Медсестра _____