

Согласовано:
Директор

(ФИО директора)

Дата: _____ г.

Директор ООО "Объект Ветона и Полезна"

Утверждено:

Савялов Р. Ш.

Дата: 20.12.2024 г.

Меню на 05.12.2024 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ реп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины							
				белок	жир	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	
	Завтрак														
182	Каша овсяная вареная с маслом	155(150/5)	16,81	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97	
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	12,48	2,36	8,49	14,66	146,30	8,40	4,30	37,40	0,25	0,01	0,03	0,00	
412	Чай с лимоном	100	3,0	0,12	0,02	10,20	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0,00	0,00	1,93	
	Итого:	375	32,29	8,83	16,92	52,00	393,67	124,73	58,50	235,61	1,92	0,06	0,22	2,90	
	Обед														
21	Салат из белокочанной капусты	50	3,13	0,75	2,54	4,51	43,13	20,3	8,24	13,12	0,27	0,1	0,01	18,20	
72	Пюре из свеклы вареная	180	6,35	1,28	3,87	4,52	58,79	31,93	12,46	27,34	0,44	0,13	0,02	16,64	
290/372	Биточки рубленные из свиной котлеты	75(60/15)	32,0	6,63	16,49	10,88	213,22	25,65	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,20	
330	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,0	7,43	5,62	36,36	230,41	12,83	117,65	139,63	3,95	0,02	0,18	0	
394	Каша из суфлефицированных	180	4,50	0,34	0,00	19,33	75,63	4,55	1,15	4,82	0,19	0,00	0,00	0,07	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,34	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00	
	Хлеб Целинный	30	2,10	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,21	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00	
	Итого:	615	54,38	19,46	27,78	96,05	721,93	98,35	145,50	317,86	5,91	0,27	3,82	31,31	
	Полдник														
417	Пирожки печеные с картофелем	70	3,0	5,20	1,74	31,51	181,97	29,20	13,83	65,76	0,77	0,03	0,16	4,99	
420	Простокваша (йогурт)	200	22,67	3,6	5	22	101,32	236	32	192	0	40	0,66	2	
386	Молочница	100	21,50	0,70	0,29	7,70	38,00	13,23	10,43	16,13	0,69	0,01	0,08	16,10	
	Итого:	315,00	49,17	10,16	7,78	55,71	295,96	239,45	48,28	225,91	0,86	0,04	0,26	42,59	

Повар _____

Медсестра _____