

Директор _____
 Дата: _____ г.

Директор ООО "Общество Вкусно и Полезно" _____
 Санжаров Р.Ш.
 Дата: 12.12.2024 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 02.12.2024 года

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
	Завтрак													
182	Банан печеный с маслом сливочным	205(200/5)	19,22	7,47	7,4	36,5	240,73	155,64	36,13	243,41	0,91	0,04	0,12	1,3
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	11,80	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
413	Чай с молоком	180	5,0	2,51	2,9	14,22	90,1	87,48	12,0	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81
	Итого:	425	36,02	12,36	18,79	65,38	477,03	251,52	52,93	329,9	1,35	0,1	0,18	2,11
	Обед													
43	Салат из моркови	60	4,0	0,75	0,06	6,57	28,65	15,53	21,89	31,68	0,4	1,15	0,03	2,80
67	Суп картофельный с горохом	180	6,61	3,66	3,84	14	106,44	21,08	25,38	62,55	1,43	0,22	0,16	7,53
122/172	Котлеты рубленные из говядины со сметанным соусом	95(75/20)	12,0	13,79	12,24	13,77	132,85	28,47	8,45	25,68	0,43	0,02	0,04	0,14
335	Макаронные изделия	150	8,30	1,85	4,38	11	90,21	2,13	2,34	14,92	0,28	0,02	0,02	0
401	Кисель из овсянки	200	7,10	0,07	0,00	28,92	109,81	5,05	1,28	5,36	0,21	0,00	0,00	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Целинный	30	2,10	2,04	0,39	12,21	73,50	3,13	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	Итого:	765	62,21	25,73	23,41	99,84	635,93	89,68	62,95	204,59	3,56	0,29	0,42	12
	Полдник													
441	Паштет с овсянкой	70	5,0	4,71	2,49	48,41	232,66	15,08	9,23	47,23	1,03	0,01	0,07	0,17
420	Биффляйф	200	22,67	3,6	3	8	100	240	28	190	0,2	0,04	0,06	1,4
386	Макаронные	100	21,50	0,8	0,3	8,1	40	33	11	17	0,1	0,03	0,06	38
	Итого:	370	49,17	11,11	7,79	64,51	372,66	296,08	48,23	254,23	1,33	0,06	0,19	39,57

Повар _____
 Медсестра _____