



Універсальны
 дыягностычны комплекс
 М. 4 радэцыя
 Дата 11.12.2004

Меню

Дата 11.12.2004

Дзень тыждня: пятніца
 Надаць: 1 неадзея
 Секцыя:
 Узроставыя групы: 12 лет і старэй

Запрае

№	Назва	Важкасць, г	Цана	Тытэныя в-ва, г			Энергетычнасць, ккал	Вітаміны, мг					Мінеральныя в-ва, мг								
				Р	Б	Ж		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K (мг)	Ca	F		
505	Хлеб пшанічны	30.00	2.81	2.26	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	8.00	18.50	4.20	0.33	0.00	0.99	1.80	0.00
509	Яблокі скарліва	100.00	7.80	0.40	0.40	9.80	52.80	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	9.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
733	Бульба з малаком слаёныя М. 1	40.00	14.27	2.36	8.48	14.66	148.20	0.00	0.00	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.95	1.90	0.00
946	Запеканка из творога со сметаной М. 223 150/20	170.00	89.84	28.40	16.63	95.33	425.05	0.09	0.44	0.26	0.11	0.28	5.16	207.44	309.63	39.44	0.94	202.44	12.87	44.40	0.04
738	Чай с лімоном М. 377	200.00	2.68	0.18	0.03	15.20	86.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00

Снеда

№	Назва	Важкасць, г	Цана	Тытэныя в-ва, г			Энергетычнасць, ккал	Вітаміны, мг					Мінеральныя в-ва, мг								
				Р	Б	Ж		В1	В2	С	А	Б	С	Са	P	Mg	Fe	K (мг)	Ca	F	
501	Хлеб літвінскі	40.00	2.89	2.72	0.52	16.28	88.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
503	Хлеб пшанічны	20.00	1.87	1.52	0.18	8.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
734	Котлеты рыбныя з соусам 50/50 М. 234	100.00	20.28	7.88	8.91	11.88	137.08	0.00	0.04	0.01	0.04	0.27	0.01	45.00	102.83	8.77	0.43	60.05	2.84	1.08	0.00
28	Вянецкі сасіжкі (87)	100.00	11.28	1.54	10.11	8.86	129.88	0.05	0.04	12.88	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.33	0.77	111.14	3.05	0.27	0.00
476	Суп картопляны з мавраўскімі мадэлямі М. 133	250.00	12.84	7.32	5.93	20.91	153.84	0.11	0.00	21.60	0.32	1.48	0.00	27.45	68.25	28.30	1.00	384.58	4.41	0.37	0.00
708	Пюре картоплянае 312	200.00	25.62	5.88	10.94	26.94	238.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.28	0.19	50.36	110.31	57.00	1.32	772.38	11.25	1.40	0.01
701	Помідоры 348	200.00	8.63	0.38	0.00	28.08	108.82	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	19.87	28.29	8.83	0.80	164.87	0.90	0.12	0.00